اشر الى الإجابة الصحيحة

1) أي طعام يحافظ على جسم سليم ورشيق؟

أ)

ب)

ج)

LIVEWORKSHEETS

2) أي طعام يؤدي الى البدانة؟

أ)

ب)

3) أي نوع من أنواع الكوتيج صحي اكثر؟

أ)

12%

ب)

1%

LIVEWORKSHEETS

4) أي نوع من أنواع الخبز صحي اكثر؟

أ) ب)

خبز طحين ابيض

خبز اسمر

5) أي نوع من أنواع البسكوت يؤدي الى بدانة؟

أ) ب)

بسكوت حلو المذاق

شوكولاطة

LIVEWORKSHEETS

6) أي نوع من أنواع طهو الدجاج صحي اكثر؟

أ)

دجاج مقلي

ب)

دجاج بالفرن او مشوي

LIVEWORKSHEETS