

Wenn es warm ist, essen wir meist Salat.

12



● Obst



● Gemüse



● Wurst



● Fleisch



● Fisch



● Getreide



● Limonade



● Mineralwasser

**1 Sehen Sie das Foto an.
Was für eine Situation
ist das?**

Ich glaube, das ist eine Familie. Sie hat gerade eingekauft. Die Lebensmittel stehen vielleicht auf dem Tisch, weil ...

▶ 1 30

2 Was ist richtig? Hören Sie und kreuzen Sie an.

- a Familie Schneider bereitet sich ☐ auf Gäste ☐ auf ein Foto vor.
- b Eine Zeitschrift möchte über die Essgewohnheiten
☐ in Deutschland ☐ in Österreich schreiben.
- c Eine Durchschnittsfamilie besteht aus ☐ vier Personen.
☐ drei Personen.
- d Die Lebensmittel auf dem Tisch verbraucht die Familie
☐ in einer Woche. ☐ in einem Monat.



3 Der Lebensmittel-Konsum in Deutschland

- a** Was ist richtig? Was meinen Sie? Kreuzen Sie an. Hilfe finden Sie im Bildlexikon.

Die Deutschen essen ...

- ☐ ... viele Getreideprodukte, zum Beispiel Brot und Müsli.
- ☐ ... viel Fisch.
- ☐ ... sehr viel Obst und Gemüse.

- b** Überfliegen Sie den Text und überprüfen Sie Ihre Vermutungen aus **a**.

die Hälfte = 50 % (Prozent)
doppelt so viel/viele = zweimal so viel/viele
rund 300 Gramm (g) = circa 300 Gramm (g)

INFO



Wie sieht die Ernährung der Deutschen aus? Essen sie genügend Obst? Wie viel Alkohol trinken sie? Und wie viel Fleisch essen sie pro Tag?

5 Das Bundesministerium hat dazu eine Umfrage unter Jugendlichen und Erwachsenen gemacht und einige interessante Ergebnisse herausgefunden:

Am häufigsten essen die Deutschen **Brot** und **Getreideprodukte**.

Männer essen doppelt so viel **Fleisch** und **Wurstwaren** wie Frauen – 103g pro Tag. Bei Frauen sind es dagegen nur 53g pro Tag. Die empfohlene Menge sind 300g bis 600g pro Woche.

Die Deutschen essen kaum Fisch: Durchschnittlich essen Männer nur 29g **Fisch** pro Tag und Frauen 23g pro Tag. Am meisten Fisch essen die Hamburger, und ältere Menschen essen mehr Fisch als jüngere.

Die Deutschen essen zu wenig **Obst** und **Gemüse**: 87% essen zu wenig Gemüse und 59% essen zu wenig Obst. Frauen essen durchschnittlich mehr Obst als Männer. Aber auch 54% der Frauen schaffen die empfohlene Menge (250g pro Tag) nicht. Am meisten Obst essen die Deutschen nicht im Sommer oder Herbst, sondern in den Wintermonaten von November bis Januar.

Pro Tag soll man 1,5 Liter Nicht-Alkoholisches trinken. Das machen die meisten Deutschen auch. Positiv: **Wasser** macht davon etwa die Hälfte aus. Kaffee, schwarzer und grüner Tee stehen an Platz 2. Ansonsten trinken Frauen mehr Kräuter- und Früchtetees, Männer häufiger Limonade.

Männer trinken mit rund 30g **Alkohol** am Tag fast 4-mal mehr als Frauen. Davon sind 80% Bier und nur 15% Wein. Frauen trinken zu 50% Bier und Wein. Spirituosen trinken vor allem junge Männer zwischen 19 und 24 Jahren.

c Lesen Sie noch einmal und kreuzen Sie an.

- 1 Das Bundesministerium hat nur Erwachsene über ihre Essgewohnheiten befragt.
- 2 Die Deutschen essen kaum Brot.
- 3 Männer essen durchschnittlich viel mehr Fleisch als Frauen.
- 4 Die Deutschen essen nicht so oft Fisch.
- 5 Die Deutschen essen im Winter zu wenig Obst.
- 6 Männer trinken häufiger Tee als Frauen.
- 7 Männer trinken doppelt so viel Alkohol wie Frauen.

richtig falsch

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

4 Die Essgewohnheiten der Deutschen

- a Was überrascht Sie? Was nicht? Wählen Sie drei Satzanfänge und ergänzen Sie.

Es überrascht mich, dass _____.

Ich finde es komisch, dass _____.

Ich habe gedacht, dass _____.

Es war mir klar, dass _____.

- b Sprechen Sie in Gruppen über Ihre Ergebnisse. Wie ist es in Ihrem Land?

KOMMUNIKATION	Ich finde es komisch / Es ist komisch, dass ...	Ja, das ist komisch. Aber bei uns ist das auch so.
	Es wundert/überrascht mich, dass ...	Bei uns / In Brasilien / In meiner Heimat ... ist das anders.
	Es war mir (nicht) klar, dass ...	Wir essen ...
	Ich habe gedacht, dass ...	Wirklich?/Komisch! Das wundert/überrascht mich (auch).

5 Unter der Woche gibt es oft Gemüse.

- a Wer sagt das? Was meinen Sie? Ordnen Sie zu.
Hören Sie dann die Statements und vergleichen Sie.



Astrid (A)



Peter (P)



Hannes (H)



Nina (N)

- ☒ A Wenn Gäste kommen, brate ich Fleisch oder Fisch.
- ☐ Wenn meine Freunde kommen, dann dürfen wir uns auch mal ein Eis aus dem Kühlschrank holen.
- ☐ Ich liebe es, wenn wir alle zusammensitzen.
- ☐ Wenn es warm ist, essen wir meist Salat.
- ☐ Wenn wir uns abends einen Film ansehen, dann macht Mama oft einen Teller mit Obst und Schokolade.
- ☐ Wenn es schnell gehen muss, gibt es auch mal eine Pizza.
- ☐ Ich backe einen Kuchen, wenn jemand Geburtstag hat.
- ☐ Wenn ich Geburtstag habe, darf ich mir ein Essen aussuchen.

- b Lesen Sie die Sätze aus a noch einmal und ergänzen Sie.

GRAMMATIK	Wenn	es warm	_____ , (dann)	_____	_____	meist Salat.
	Wenn	es schnell gehen	_____ , (dann)	_____	_____	auch mal eine Pizza.
	_____	_____	meist Salat,	wenn	es warm	_____.
	_____	_____	auch mal eine Pizza,	wenn	es schnell gehen	_____.

Lektion 12 6**Ess- und Kochgewohnheiten: Was kochen Sie, wenn ...?**

Machen Sie Notizen und befragen Sie Ihre beiden Partner. Haben Sie etwas gemeinsam? Erzählen Sie im Kurs.

- Was kochst/machst du, wenn es gesund sein soll?
- ▲ Wenn es gesund sein soll, dann mache ich einen Obstsalat.

	Ich	Meine Partnerin / Mein Partner A	Meine Partnerin / Mein Partner B
Es soll gesund sein.			
Es soll schnell gehen.			
Sie müssen sparen. Es soll preiswert sein.			
Sie möchten vegetarisch essen.			
Sie möchten scharf essen.			
Sie möchten ein Menü kochen.			
Sie machen eine Diät.			
Sie kochen für Kinder.			
Sie machen etwas für ein Party-Bufferet.			

7 Ihr Lebensmittelkonsum. Ergänzen Sie den Fragebogen und machen Sie sich Notizen. Erzählen Sie dann im Kurs.



Ich esse/trinke ...	zu viel	viel/oft	genug	wenig/selten	zu wenig	nie
Brot und Getreideprodukte		X				
Obst		X				
Gemüse						
Milchprodukte						
Fleisch	X (Rind, ...)					
Wurst						
Fisch						
Wasser						
Tee						
Alkohol						

Ich esse oft Brot und Vollkornnudeln. Und ich esse viel Obst und Gemüse. Zum Frühstück esse ich jeden Tag einen Obstsalat und abends koche ich Gemüse. Ich esse aber wahrscheinlich zu viel Fleisch, vor allem Rind und Huhn. Schweinefleisch esse ich nie.

GRAMMATIK

Konjunktion: wenn	
Nebensatz	Hauptsatz
Wenn es warm ist,	(dann) essen wir meist Salat.
Wenn es schnell gehen muss,	(dann) gibt es auch mal eine Pizza.
Hauptsatz	Nebensatz
Wir essen meist Salat,	wenn es warm ist.
Es gibt auch mal eine Pizza,	wenn es schnell gehen muss.

KOMMUNIKATION

Überraschung ausdrücken

Ich finde es komisch /
Es ist komisch, dass ...
Es wundert/überrascht mich, dass ...
Es war mir (nicht) klar, dass ...
Ich habe gedacht, dass ...

Ja, das ist komisch. Aber bei uns ist das auch so.
Bei uns / In Brasilien / In meiner Heimat ... ist das anders. Wir essen ...
Wirklich?/Komisch! Das wundert/überrascht mich (auch).

etwas vergleichen

Bei uns / In Brasilien / In meiner Heimat ... ist das auch so / ist das anders / essen/trinken wir ...