

소재:좌절에서 회복하는 방법

흐름: 동기가 부여된 추론의 정서적 이점

-> 회복력 (=)

실패의 탓을 본인이 아닌 남에게 돌리는게 회복하기 쉽다
(하지만 최선x)

ex) 가정 방문 판매원

But are those really our only two options?

실패를 인정하고 스스로 나아지고 있음을 인지하는 방식
도 있다. (h c s)