التقييم الذاتي

- **اختر الإجابة الصحيحة:**

١- عند تأدية المهارة مرجحة الذراعين لأعلى ميل الجذع .....

أ. للأمام. ب. للخلف.

٢- من النقاط الفنية للمهارة يتم تحديد رجل .....

أ. للارتقاء. ب . للثبات .

٣- اسم المهارة التي تم تدريسها .....

أ. الوثب للأمام ب. الوثب للأعلى.

LIVEWORKSHEETS