أسئلة لدرس الهرم الغذائي

السؤال الأول:

١- كم عدد المجموعات الغذائية في الهرم الغذائي؟

أ.٤ ب.٦

ج.٥ د.٣

٢- ماهي أكبر مجموعه في الهرم الغذائي؟

أ.مجموعة الفواكه والخضروات ب.مجموعة الألبان

ج.مجموعة اللحوم د.مجموعة الحبوب

٣- ماهو تعريف الهرم الغذائي؟

أ.هو شكل هندسي له ثلاثة أضلاع ب.هرم يقع في مصر

ج.أنواع الغذاء المختلفه التي يتناولها الإنسان د.جميع ماذكر

٤- أصغر مجموعة في الهرم الغذائي؟

أ.الدهون والسكريات ب.مجموعة اللحوم

ج.مجموعة الألبان د.مجموعة الحبوب

٥- تمثل قاعدة الهرم وتزود الجسم بالطاقة اللازمة هي

أ.مجموعة الخضروات والفواكه ب.مجموعة الحبوب والخبز

ج.مجموعة الدهون والسكريات د.مجموعة اللحوم

السؤال الثاني:

أكمل الجمل التاليه بالكلمات المناسبة:

٦مجموعات – الهرم الغذائي – مجموعة الخبز والحبوب

LIVEWORKSHEETS

هي أنواع الأغذية التي يحتاجها الجسم_____

عدد المجموعات الغذائية هي_____

مجموعة تمثل قاعدة الهرم_____

إعداد: أ/ إيمان المطوع

LIVEWORKSHEETS