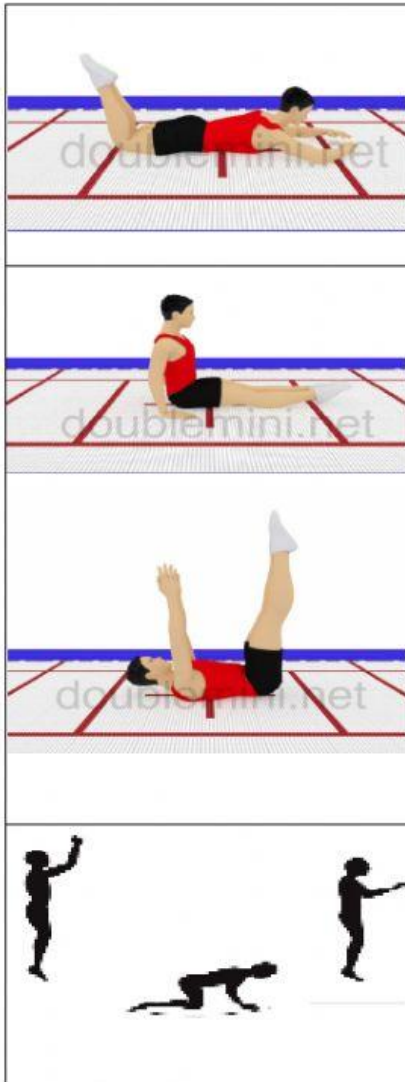


GIMNASTIK ASAS

KEMAHIRAN ASAS LANTUNAN

a) Padankan gambar dengan kemahiran yang betul.



Hands and knees-drop

Back-drop

Front-drop

Seat-drop

- b) Namakan bentuk badan semasa layangan berikut menggunakan perkataan diberi.

Putaran 360°	Lompatan <i>Tuck</i>	Putaran 90°
Lompatan <i>Pike</i>	Lompatan <i>Straddle</i>	Putaran 180°