Lesen Teil 1

Arbeitszeit: 18 Minuten

Sie lesen in einem Forum, wie Menschen über gesundes Leben denken.
Auf welchen der vier Personen treffen die einzelnen Aussagen zu? Die Personen können mehrmals genannt werden.

Beispiel:

0 Wer kann auf Düften verzichten? Lösung: a

1 Wer findet, dass Gesundheitsratgeber keinen großen Einfluss haben?

2 Wer weiß manchmal gar nicht mehr genau, welche Ernährung eigentlich gesund ist?

3 Wer findet, dass man Menschen nicht zu gesundem Leben zwingen kann?

4 Wer möchte sich kein schlechtes Gewissen einreden lassen?

5 Für wen bedeutet gesundes Leben in erster Linie positives Denken?

6 Wer findet, dass die Politik aktiver wird?

7 Für wen ist gesundes Essen nicht das einzig Entscheidende?

8 Wer denkt, dass es Zeit braucht, bis es gelingt, gesund zu leben?

9 Wer möchte sowohl gut leben als auch genießen?

Gesundes Leben

a Thomas
Wichtig für ein gesundes Leben sind natürlich eine gesunde Ernährung, viel Bewegung und ausreichender Schlaf. Hier, mein kann man diese Zeile erweitert? Oft ist es ein longer Lernprozess, eine schmerzhafte, oder Gewohnheiten aufzubrechen. Jeder weiß doch eure Bequem, dass Rauchen schädlich ist – warum hört man dann nicht einfach auf? Gesund zu leben, bedeutet für mich, auch mal Verzichten zu können, ohne dass es mich stört. Ich bin kein Fanatiker. Aber diese Entscheidungen muss man freiwillig treffen. Ich habe früher sehr ungesund gegessen, mich viel von Fastfood ernährt oder überhaupt nicht über meine Gesundheit nachgedacht. Das hat sich geändert, weil ich mehrere Freunde verloren habe, die mich dazu gebracht haben, darüber zu denken. Ich bin ein Mensch, der sehr ungeduldig ist und ungesund was Fisher. Inzwischen habe ich erkannt, dass die Ursachen für meine ungesunde Lebensweise periodische Problieme waren, an denen ich jetzt arbeite. Dass Rauchen ich habe Ziele. Und dies meine ich mit compromises.

b Helen
Ich denke, der Verzicht, gesund zu leben, verlauert man zu oft auf gesunde Ernährung. Klar, ohne gesunde Ernährung geht gar nichts, aber es gibt viele andere Faktoren, die meiner Meinung nach genauso wichtig sind. Ich finde, man sollte sich nicht zwingen, sich gesund zu ernähren, auch mal Süßigkeiten, oder Lebens genießen. Stress vermeiden. Nicht nur die Körper ist wichtig, auch der Geist. Und ja gibt es eine Wechselwirkung. Wenn ich mich körperlich gut fühle, bin ich auch im Kopf relaxter. Und umgekehrt. Wenn ich mich gesund ernähre und bewusster mit meinem Leben umschließen bin, lebe ich nicht gesund. Wenn ich zum Beispiel nicht schlafen kann, weil ich mich ärgere, dann nutzt mir auch das beste Essen nicht viel. Ich finde, man sollte versuchte, den Tag mit einem guten Gefühl abzuschließen. Dann schläft ich besser und wache morgens entsprechter auf. Übrigens. Im Internet gibt es heute zahlreiche Tipps und Ratgeber.

c Paolo
Ich denke, ich lebe seit einiger Zeit sehr gesund. Ich bin zufrieden mit mir. Ich esse kein Fleisch mehr, eine sehr vielfältige und Genoise, achte darauf, dass ich wenig Stress habe, und versuche der Stress zentriert, mache ich Sport oder gönne mir auch mal ein Wellnesswochenende. Ich finde, man sollte sich nicht zwingen, sich gesund zu ernähren, auch mal Süßigkeiten werde, sieben Monat polyamitrem Politiker einer neuen Lebensmittelskandal Hersteuer und Antibiotika in Fleisch und Fisch, Pestizide in Obst und Gemüse. Klar sind dann viele Menschen verunsichert. Aber es ist ja nicht so, dass man nur noch Bio-Produkte kaufen kann. Und man muss nicht mit weniger, oder Menschen leben. Ich ich auch nicht mehr so ganz sicher bin, welche Ernährung eigentlich gesund ist. Ich esse kein Fleisch mehr, aber gönne ich mir ins auch. Ich esse gerne Pasta. Ich ernährt Zitrus und Cola, ohne dass ich das bemerken schlimm finden muss, und wenn ich mal eine rauche, ärgert mich die kritischen Blicke meiner Umgebung auch gleich. Die nächsten Tage ernähre ich mich dann wieder gesund und rauche nicht mehr.

d Andrea
Ich finde, man sollte das Gefühl, dass unsere Gesellschaft gesünder wird, trotz einer Artikel in Zeitschriften und trotz aller Ratgeber, die massenhaft in Buchläden angeboten werden. Zwar geht der Tabakkonsum zurück, das gilt aber nicht für Alkohol und vor allem Drogen Zucker. Auch immer mehr Kinder haben mein a Übergewicht. Ich finde, jüngeren sind sogleich, ist nicht nur Aufgabe der Ernährung, sondern auch Aufgabe des Staates. Wieso kann man von Kindern nicht verlangen, dass sie Sport machen? Wieso ist es nicht möglich, Sport in Schulen schrecklich? Man sollte sich vielmehr Maßnahmen überlegen, in einem Lieb ein Kinder und Jugendliche an gesunde Ernährung zu gewöhnen. Mir einzuschen mit gutem Beispiel voranzugehen. Der Tipp: Mir kochen zu, Hause grundsätzlich. Wenn unsere Kleinen Saire Salat wuschen oder Gemüsepuzzles mitmachten, essen sie auch lieber.

Lesen Teil 2

Arbeitszeit: 12 Minuten

Sie lesen in einer Zeitschrift einen Artikel über die Energiewende.
Welche Sätze passen in die Lücken? Zwei Sätze passen nicht.

Die Energiewende – die Politik hat sich ehrgeizige Ziele gesetzt

Was versteht man eigentlich unter Energiewende? Niemand die Verabschiedung von den fossilen/nicht fossilen Energieträgern Kohle, Erdöl und Erdgas, auch beim Bremsstoffe gemeint. _1_ Aus dieser Stelle sollten die erneuerbaren Energiequellen Sonne, Wasser und Wind treten, also Energieträger, die es immer gibtes wird. Bis 2050 sollen 80% der Energie aus erneuerbaren Energien erzeugt werden. Zur Energiewende gehört deshalb der Ausstieg aus der Kernenergie.

Schon in den 1970er Jahren begann in Deutschland die Diskussion über die Kernenergie, bekannt geworden auch durch das Motto der Anti-Atomkraft-Bewegung „Atomkraft? Nein danke!" in den 1990er Jahren wurde in der Gesellschaft die Debatte über einen Ausstieg aus der Kernenergie noch heftiger geführt. _2_ Dieses entgegen sich 1998.

Vertreter der Atomenergie betonten immer wieder, dass Atomkraftwerke klimafreundlich seien, da sie keine Treibhausgase ausstoßen. Dagegen wurde 1986 in Tschernobyl, Ukraine, der Beweis der Störmöglichkeit von Atomkraft erbracht, da, dass der menschlichewelt und die Großregierung das Atomstoßlle ist ein hoher Energieaufwand nötig, durch den Treibhausgase entstehen. Das Hauptargument gegen die Energiegewinnung aus Atomkraft ist allerdings ihre Gefährlichkeit. Auch eine andere Frage ist bis heute nicht gelöst. _3_ Dieser wird über viele Generationen die Umwelt belasten. Nach dem Reaktorunglück in Fukushima 2011 wurde sich die Bundesregierung das eingeringe Ziel, dass in absehbarer Zeit in Deutschland das letzte Atomkraftwerk von Netz gehen soll. _4_ Ob dieses Ziel erreicht werden kann, ist aber mehr als fraglich.

Das wesentliche größte Problem bei der Umsetzung der Energieversorgung stellt heute der Ausbau der Stromnetze dar. _5_ Die Stromnetze müssen ausgebaut werden, um die Energie, die vielfach erst noch in den ostdeutschen Regionen (in Nordost Deutschlands) erzeugt wird, in die anderen Regionen (Süddeutschlands zu transportieren? Eigentlich sind viele Bürger mit der Energiewende einverstanden. _6_ Die Menschen wehren sich gegen neue Stromleitungen, die durch ihre Ortschaften gehen, oder möchten keine installiert Windräder vor ihrer Haustür sehen haben.

Sicherlich wird es, über eine dezentrale Versorgung mit Energie nachzudenken. _7_ Auf alle Fälle erhöhen die Bürger und Bürgerinnen bei der Realisierung der Energiewende besser beteiligt werden.

Beispiel:

0 Aber diese Energien sind endlich.

a Ein Beispiel sind die zahlreichen Solaranlagen, wie man sie überall auf den Dächern sieht.

b Wann sollen weitere Atomkraftwerke geschlossen werden?

c Trotzdem kommt es immer häufiger zu Protesten.

d Allerdings ist das nur die halbe Wahrheit.

e Derweach gibt es oft zu wenig Wind.

f Und das soll schon Ende 2022 der Fall sein.

g Grund dafür war das Reaktorunglück in Tschernobyl.

h Was soll mit dem Atommüll geschehen?

Lesen Teil 3

Arbeitszeit: 12 Minuten

Sie lesen in einer Zeitung einen Artikel über Freundschaften.
Wählen Sie bei jeder Aufgabe die richtige Lösung.

Können wir ohne Freunde leben?

Immer mehr Menschen nutzen soziale Netzwerke für die Beziehungspflege. „Freunde" sind wichtig für die soziale Anbindung und das eigene Image. Doch manguds Zeit und Verbindlichkeit wird echte Freundschaft Für viele nur Mangelware. Können wir auch ohne Freunde leben?

In der Praxis des Hochschulbetriebs und Psychoanalytikers Prof. Dr. Andreas Hamburger kommen viele Menschen, die mit Beziehungsproblemen kämpfen. Sie leiden unter Einsamkeit, fühlen sich ausgegrenzt, isoliert, einsam, weil sie keinen Zweifel haben, ob es sich um wahre Freunde handelt. Nach dem Dilemmagen des Psychoanalytikers ist Freundschaft tatsächlich heute die eine knaheunde Zahl von Menschen, die sich nicht mehr Freunde, Bekannte, Verwandtschaftsangehörige, sondern viel Zeit. Aber, ob es ist einzig Sache, sich anderen Personen zu öffnen.

Auch die Soziologin Dr. Ursula Nötzold, die an der Hochschule Landshut lehrt und seit Jahrzehnten neue Kommunikationsformen erforscht, sieht das Internet als zeitgeistiker Image an Freundschaft Sonst in der Regel nicht auf einem Image/ac Kontakten gebaut. Sie sagt, dass es ein neuer Zeitvertreib ist, der heute verbreitet. Überbeurteilung, damit adäquat umzugehen.

Sie sieht jedoch auch einen positiven Trend. Die Vernetzung von Freundschaft in im Wandel, weg von einem absoluten Freundschaftsbeziehungsweise hin zu allgemeingültigen, lebbaren Freundschaften. Die können nämlich auch aus Interessengemeinschaften entstehen. Und sie müssen nicht mehr ein Leben lang halten, sie können kommen und gehen, sie können temporär sein. Zweckbeziehungen, aus denen Freundschaften werden können, ohne dass anfangs ein tief vorzuzeigen erwartet wird.

Und wenn man nachdenkt ein, sieht immer wieder Freundschaftsbeziehungen, aus Bequem für den Lauchen Bene Vorgehung. Ty gesetzlich haben Menschen, doch seine beruflichen Position in der eine Hammelbeutel für die Entstehen neuer Freundschaften. Ein Freundschaftsbeziehungen, die Ursula Nötzold in Hilfen, Interschen ist ist ungleichzeitig und Kollegen von dem Landlerin. Was ranicher als Freundschaftsbeziehungen bezeichnet, sind heutzutage freundschaftliche Beziehungen geworden.

In der Freundschaft stellt die Soziologin Nötzold auch deshalb die pseudo Beziehungsfeiern für die Investge Zeit, weil sie dem individualistischen Zeitgeist entgegenkommen. Man muss sich nicht festlegen lassen. Im konnen zumindest, wenn geringerel Übereinstimmung und Sympathie vorhanden sind. Und sie kann jederzeit auch wieder gelöstzigt werden.

Medienwissenschaftler an der Universität Mainz, Prof. Dr. Bernhard Pörksen, hat sich mit Freundschaft und 10 Jahren auseinandersetzt. Er sagte sich ein dreifacher Trend, sich und die heute Freundschaftsbeziehungen. Es gibt die Freundschaftsbeziehungen, die ein Leben lang gepflegt werden, und für die Mädchen sicher. Die virtuelle Freundschaftsbeziehungen sind hier ein so wie wie der Gang ins Klassenzimmer.

Beispiel:

0 Immer mehr Menschen ...
- a halten heute weniger Interesse an Freundschaften.
- b suchen heute Freundschaften im Internet.
- c wollen keine tiefen Beziehungen mehr haben.

16 Viele Klienten von Andreas Hamburger haben Schwierigkeiten, ...
- a anderen Menschen zu vertrauen.
- b Kontakte zu knüpfen.
- c über ihre Probleme zu sprechen.

17 Nach Meinung von Frau Nötzold gibt es heute so wenige Freundschaften, weil man ...
- a im Grunde heute nicht mehr Kontakte hat, als man in der Regel haben sollte.
- b Freundschaften für viele schlechte Erfahrungen gemacht hat.
- c nicht mehr so alte Lage ist, wie das zeitlebenlen Bekanntschaften anzugehen.

18 Wie haben sich Freundschaften verändert?
- a Die Ansprüche an Freundschaften sind nicht mehr so hoch.
- b Freunde findet man heute meistens im Beruf.
- c Freundschaften werden nur noch nach längerer Zeit geschlossen.

19 Das Beispiel eines Landarztes zeigt, dass ...
- a aus kollegialen Beziehungen nur selten Freundschaften entstehen.
- b bei Freundschaften auf Verkauft und beruflicher Stellung gesucht wird.
- c man auf dem Land leichter Freunde findet.

20 Freundschaften dirt heutzgen Zeit ...
- a entsprechen den aktuellen Lebensweise.
- b halten nur noch kurze Zeit.
- c sind stabiler als früher.

21 Bei Mädchen zwischen 12 und 18 Jahren ...
- a bestehen neben Freundschaften in sozialen Netzwerken auch noch traditionelle Freundschaften.
- b führen Internetfreundschaften oft zu wirklichen Kontakten.
- c werden Freundschaften hauptsächlich in der Schule geschlossen.

Lesen Teil 4

Arbeitszeit: 12 Minuten

Sie lesen in einer Zeitschrift verschiedene Meinungsäußerungen zu dem Thema „mehrsprachige Erziehung".
Welche Äußerung passt zu welcher Überschrift? Eine Äußerung passt nicht. Die Äußerung a ist das Beispiel und kann nicht noch einmal verwendet werden.

Beispiel:

0 Der Wertigkeit einer frühen Mehrsprachigkeit Lösung: a

22 Mehrsprachigkeit in der Familie braucht Regeln

23 Deutsch lernen etwas im Vordergrund stehen

24 Besseren Karrierechancen und größere Weltoffenheit

25 Problieme nicht verschweigen

26 Herausforderung für die Schule

27 Mehrsprachigkeit in Zeiten der Migration

Mehrsprachige Erziehung

a Ich ehe wissen, wie schwer es ist, mehrsprachiemehrsprachigen zu erziehen. Um so wichtiger ist es, bereits in Kindergärten und Kiss eine weitere Sprache zu lernen, und zwar spielerisch, ohne Grammatikpaukerei. Heute, wo alles immer flexiel haben zu müssen, finden es manches.
dez, Frankfurt

b Bei aller Mehrsprachigkeit: Ich finde, die Kinder sollten zuerst einmal richtig Deutsch lernen, sonst können sie Problieme bekommen. Man darf nicht vergessen: Eine Sprache lernen heißt auch, Kultur und Mentalität des Landes kennenlernen. Und wenn man aus einem anderen Land kommt, ist Deutsch die Sprache der Integration.
Ozug, Rhin

c Ich finde mehrsprachige Erziehung ist oft eine Frage der Ressourcen. Wenn es heißt, dass Ihre Kinder schon im Kindergarten eine neuen dieses Leistung erbringen, Man sollte die Kinder aber nicht überfordern, sogleiche in der Schule wird ich ja heuzuzuellen, ob sie wirklich sprachlegabt sind oder ob sie Probleme haben.
Sebastian, Berlin

d Wer mehrere Sprachen spricht, hat bessere Möglichkeiten im Beruf und ist auch gesüttet darin, anderer Kulturen besser kennenzulernen. Deshalb finde ich es gut, dass es in Berlin Ahn-Ed Bilingiernnen und -Kinder treffen zu ständlich ist. Ihrer Muttersprache zwei Fremdsprachen sprechen können, auch wenn das viel Arbeit bedeutet.
Jez, Regensburg

e In der Diskussion über die mehrsprachige Erziehung vergessen wir oft, dass es auch den deutschen Kindern, die schon Mühe mit einer anderen Sprache, meistens Englisch, lernen sollen, schwerfällt, Deutsch zu lernen. Die Erziehung von den Kindern aus anderen Ländern geht es nicht nur darum, Deutsch zu lernen, sondern den Kindern ihre eigenen Sprache nicht zu verlieren.
Jacinta, Bonn

f Es ist doch eine Realität: In Deutschland suchen immer mehr Kinder mehrsprachig auf. Und es ist doch ein Vorteil, wenn sie neben Deutsch/Englisch oder Französisch ausgebaten, Ihr ist ein Grundwissen erforderlich. Man muss einfach ertennen, dass alle Sprachen dies gleichen Wert haben.
Jana, Stuttgart

g Ich finde bei mehrsprachiger Erziehung besonders die Rolle der Skulpture. Wenn die Eltern aus unterschiedlichen Ländern kommen, sollte die Mutter immer nur in ihrer Sprache mit dem Kind sprechen und der Vater in seiner. Die monolinguale Erziehung einer Sprache in einer Person finde ich sehr ernüchternd.
Fabiya, Bern

h Bei allen Vorzügen einer mehrsprachigen Erziehung: Man ist dann, wenn das Kind während der Pubertät lieber Lust mehr auf die Eltern hört, Ich finde, man sollte das Kind überfordert, weil nach der spielerischen Kindlichkeit Phase jetzt richtig gelernt werden muss. Man sollte nicht so tun, als gäbe es keine Schwierigkeiten.
Ulrs, Heilbronn

Lesen Teil 5

Arbeitszeit: 8 Minuten

Sie möchten sich sozial engagieren und lesen Auszüge aus einer Vereinssatzung.
Welche der Überschriften aus dem Inhaltsverzeichnis passen zu den Paragraphen? Vier Überschriften werden nicht gebraucht.

Beispiel: 0. Lösung: c

Freundschaftsverein „MultiKulti"
Satzungsauszug

Inhaltsverzeichnis
- **a** Rechte und Pflichten der Mitglieder
- **b** Aufwandsentschädigungen
- **c** Zweck und Ziel des Vereins
- **d** Beendigung
- **e** Entlastung und Honorare
- **f** ausserliche Regelungen
- **g** Aufnahme in den Verein
- **h** Organe des Vereins

§ 2

Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnütziger Verein anerkannt und verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke. Mittel des Vereins dürfen nur für die in der Vereinssatzung genannten Zwecke verwendet werden. Mitgliedsbeiträge und Spenden können beim Finanzamt geltend gemacht werden. Spendenquittungen erteilt der Vorstand.

§ 29

Mitglieder können die Personen werden, die die Ziele des Vereines unterstützen. Um Mitglied im Verein zu werden, bedarf in einer schriftlichen Anmeldung. Minderjährige benötigen die Zustimmung des Erziehungsberechtigten. Über den Erwerb der Mitgliedschaft entscheidet der Vorstand. Zur Höhe des Mitgliedsbeitrags wird auf der Beitragsordnung des Vereins verwiesen.

§ 30

Der Verein kann durch Beschluss der Mitgliederversammlung aufgelöst werden. Für den Beschluss ist eine 3/4-Mehrheit erforderlich. Der ehemalige Vorstand muss die Auflösung im Vereinsregister anmelden und diese auch dem Finanzamt erteilen. Nach Auflösung des Vereins oder Wegfall seiner steuerlichen Vorteilen kann Einsicht bei solch einem Verein, die ähnliche Ziele verfolgt, übernommen. Hierüber wird schriftlich die Mitgliederversammlung.

LIVEWORKSHEETS