



VERDADERO O FALSO



1. LOS ALIMENTOS PROVIENEN DE TRES REINOS DIFERENTES

2. EL AGUA Y LA SAL PROVIENEN DEL REINO MINERAL

3. LO IDEAL SERÍA CONSUMIR ALIMENTOS FRESCOS Y NO ALIMENTOS ENVASADOS O MUY ELABORADOS

4. EN LA BASE DE LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA SE ENCUENTRAN LOS CARBOHIDRATOS

5. EL TOMATE ES UN VEGETAL

6. LOS LÍPIDOS TIENEN FUNCIÓN REGULADORA

7. LOS ALIMENTOS SE DIVIDEN EN 7 GRUPOS

8. HAY QUE DORMIR 7 O 8 HORAS AL DÍA

9. HAY QUE HACER MÍNIMO UNA HORA DE EJERCICIO AL DÍA

10. LAS GRASAS SATURADAS SON AQUELLAS QUE PODEMOS COMER DIARIAMENTE

