

ใบกิจกรรม

เรื่อง กล่องอาหารแสนสนุก

พิจารณาภาพและสถานการณ์ที่กำหนดให้ แล้วตอบคำถามให้ถูกต้อง

สถานการณ์

คุณแม่ต้องการจัดกล่องอาหารกลางวันให้ลูกชายไปโรงเรียน โดยมีเงื่อนไขดังนี้

1. ลูกชายไม่ชอบรับประทานผัก ไม่ชอบทานผลไม้รสเปรี้ยว แพ้อาหารทะเล และต้องการเพิ่มความสูง
2. ต้องใช้เงินในการซื้ออาหารรายการต่างๆไม่เกิน 40 บาท
3. ต้องจัดอาหารลงในกล่องอาหารทั้ง 3 ช่อง โดยช่องที่ 1 จะใส่อาหาร ช่องที่ 2 จะใส่ผลไม้ ช่องที่ 3 จะใส่เครื่องดื่ม

นักเรียนสามารถช่วยคุณแม่โดยใช้เหตุผลเชิงตรรกะในการออกแบบวิธีการเลือกซื้ออาหารเพื่อนำมาจัดลงกล่องอาหารกลางวันได้อย่างไร

เมนูอาหาร



ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในรายการอาหารที่ตรงตามเงื่อนไขที่ 1
และทำเครื่องหมาย ✗ ลงในรายการอาหารที่ไม่ตรงตาม
เงื่อนไขที่ 1



”

เงื่อนไขที่ 1
ผมไม่ชอบรับประทานผัก ไม่ชอบรับประทาน
ผลไม้รสเปรี้ยว แพ้อาหาร
ทะเล และต้องการเพิ่มความสูงครับ



รายการอาหาร	ตรงตามเงื่อนไข	เลือกคำตอบ
ข้าวหมูทอด		✓ ✗
ผัดไทยกุ้ง		✓ ✗
ข้าวไข่เจียว		✓ ✗
ข้าวผัดหมู		✓ ✗
แตงโม		✓ ✗
มะม่วง		✓ ✗
เสาวรศ		✓ ✗
นม		✓ ✗
น้ำส้ม		✓ ✗
น้ำหวาน		✓ ✗

จากรายการอาหารที่เลือกไว้ในเงื่อนไขที่ 1 ให้นักเรียนเขียน
วิธีการเลือกซื้ออาหารลงในตารางที่กำหนดให้ โดยพิจารณา
เงื่อนไขที่ 2



เงื่อนไขที่ 2
ต้องใช้เงินในการเลือกซื้อรายการ
อาหารต่างๆ ไม่เกิน 40 บาท

รายการอาหาร	ผลไม้	เครื่องดื่ม	ราคารวม

เมนูอาหาร



จากรายการอาหารในตาราง จะเลือกอาหารเพื่อนำมาจัดลง
กล่องอาหารอย่างไรตามเงื่อนไขที่ 3 พร้อมอธิบายเหตุผล
ประกอบการคิด



เงื่อนไขที่ 3

ต้องจัดอาหารลงในกล่องอาหารทั้ง 3
ช่อง โดยช่องที่ 1 ใส่อาหาร ช่องที่ 2
ใส่ผลไม้ ช่องที่ 3 ใส่เครื่องดื่ม

ช่องที่ 2	ช่องที่ 3
ช่องที่ 1	

จะจัดอาหารลงในกล่องอาหารตาม
เงื่อนไขที่ 3 อย่างไร

.....

.....

.....

.....