LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

HIPERLIPIDEMIA DAN GAGAL JANTUNG

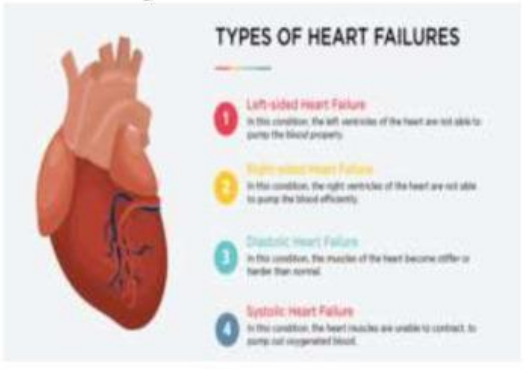
NAMA :

KELAS :

A. Gagal Jantung

Gagal jantung adalah kondisi jantung menjadi terlalu lemah untuk berfungsi dengan baik. Seperti yang diketahui bersama, dalam kondisi normal, jantung merupakan organ yang berfungsi untuk memompa darah ke seluruh tubuh dengan melakukan kontraksi dan relaksasi di setiap detaknya.

Gagal jantung adalah penyakit yang bisa menyerang siapa saja. Oleh karena itu, tak ada salahnya untuk mulai mengenali berbagai gejala gagal jantung sebagai bentuk antisipasi.



LIVEWORKSHEETS

B. Hiperlipidemia

Hiperlipidemia merupakan peningkatan kadar lemak jahat dalam darah dikarenakan terlalu banyak mengkonsumsi lemak sehingga asupan dan perombakan lemak tidak seimbang. Lipid yang terikat dengan protein plasma ini disebut disebut *lipoprotein*.

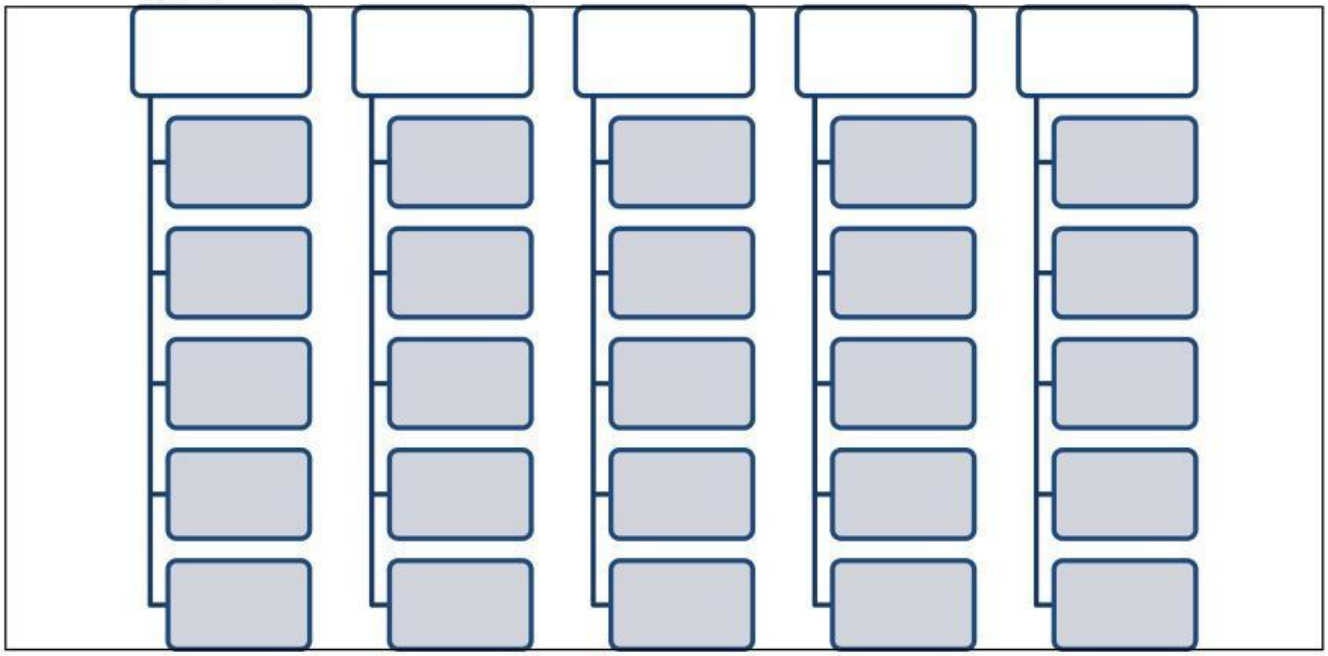
Tabel nilai normal lipid dalam darah :

Kadar Lipid Serum Normal (mg/dL)	
Kolesterol total	
< 200	Optimal
200 - 239	Diinginkan
≥ 240	Tinggi
Kolesterol LDL	
<100	Optimal
100 - 129	Mendekati optimal
130 - 159	Diinginkan
160 - 189	Tinggi
≥ 190	Sangat tinggi
Kolesterol HDL	
< 40	Rendah
≥ 60	Tinggi
Trigliserid	
< 150	Optimal
150 - 199	Diinginkan
200 - 499	Tinggi
≥ 500	Sangat tinggi

OBAT-OBAT GAGAL JANTUNG DAN ANTI HIPERLIPIDEMIA

Obat Gagal Jantung

Uraikan obat gagal jantung beserta contoh obatnya

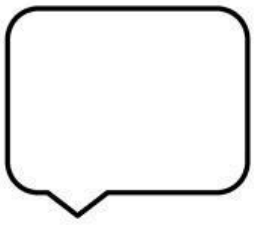


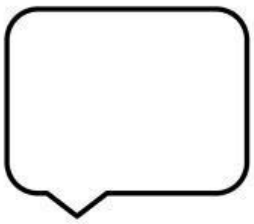
Antihiperlipidemia

No.	Golongan Obat	Mekanisme Kerja	Contoh Obat	Dosis Pemakaian
1.	Niasin / asam nikotinat			

LIVEWORKSHEETS

2.	Derivat asam fibrat			
3.	Resin pengikat empedu			
4.	Probukol			
5.	Inhibitor HMG-CoA Reduktase			
6.	Minyak ikan			





LIVEWORKSHEETS