



PEMERINTAH KOTA BANDUNG

DINAS PENDIDIKAN

KECAMATAN CINAMBO

SEKOLAH DASAR NEGERI 172 ANDIR KIDUL

Jl. A.H Nasution No. 38 A Kota Bandung 40612 Email: sdnandirkidul@gmail.com

NPSN : 20245439 Terakreditasi A (Unggul) 1346/BAN-SM/SK/2021 NSS : 011102126029



PENILAIAN HARIAN TEMA 7 (IPA)

TAHUN PELAJARAN 2023/2024

I. Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, c atau d di depan jawaban yang paling benar!

1. Intan mengalami masa pubertas pada usia 14 tahun, Andi pada usia 15 tahun, sedangkan Wati pada usia 13 tahun. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa

- A. masa pubertas hanya muncul pada laki-laki
- B. masa pubertas diawali ketika anak-anak
- C. awal masa pubertas tidak sama
- D. awal masa pubertas sama

2. Salah satu cara menjaga kesehatan organ reproduksi yaitu

- A. memakai pembersih organ reproduksi dengan PH tinggi
- B. mengganti celana dalam minimal dua kali sehari
- C. menggunakan celana dalam yang ketat
- D. memakai parfum

3. Pada masa pubertas terdapat banyak perubahan fisik maupun mental karena adanya peningkatan

- A. tinggi badan
- B. berat badan
- C. usia
- D. hormon

4. Anak remaja laki-laki dan perempuan mengalami masa pubertas. Arti masa pubertas adalah masa

- A. pertumbuhan
- B. perkembangan
- C. perpindahan
- D. perubahan

5. Berikut penyakit yang timbul jika alat reproduksi tidak dijaga kebersihannya adalah

- A. diare
- B. iritasi
- C. demam
- D. gondok

II. Pilihlah lebih dari satu jawaban yang tepat di bawah ini sesuai pertanyaan yang benar!

6. Jerawat dapat timbul karena

- ☐ . rajin mencuci muka dengan sabun
- ☐ . aktivitas kelenjar keringat yang berlebihan
- ☐ . bergaul dengan lingkungan yang tidak sehat
- ☐ . mengonsumsi makanan yang tidak sehat (junk food)

7. Berikut yang bukan upaya mencegah terjangkitnya penyakit reproduksi adalah

- ☐ . mengonsumsi makanan cepat saji
- ☐ . membilas alat reproduksi setelah buang air kecil
- ☐ . menggunakan pakaian yang menyerap keringat
- ☐ . rajin berolahraga

8. Perilaku menjaga kebersihan di sekitar organ reproduksi dapat dilakukan dengan cara

- ☐ . mandi satu kali sehari
- ☐ . mengenakan pakaian ketat
- ☐ . mencuci tangan sebelum dan sesudah buang air
- ☐ . mengganti pakaian setelah selesai berkegiatan

9. Hal yang dapat mengganggu kesehatan reproduksi adalah

- ☐ . memperbanyak konsumsi buah dan sayur
- ☐ . menggunakan celana ketat
- ☐ . mengganti pembalut sehari sekali saat menstruasi
- ☐ . menggunakan pakaian dalam berbahan katun

10. Anak-anak yang mulai mengalami pubertas akan merasa tidak nyaman dengan perubahan fisik. Cara mengatasi masa pubertas yang dapat dilakukan adalah

- ☐ . bersikap jujur kepada orang tua
- ☐ . lebih menjaga kebersihan tubuh
- ☐ . mengurung diri dalam kamar
- ☐ . bermain sampai lupa waktu

III. Pilihlah benar atau salah pada pernyataan berikut ini!

No	Soal	Benar	Salah
11	Haid yang dialami oleh perempuan menandakan bahwa tubuhnya telah dapat menghasilkan sel telur		
12	Mimpi basah pada laki-laki menandakan bahwa tubuhnya telah dapat menghasilkan sel sperma		
13	Kelenjar minyak yang berlebih selama masa pubertas menimbulkan iritasi		
14	Aktivitas kelenjar keringat yang berlebihan dapat menyebabkan gondok		
15	Memakai pembalut jika sudah mendapatkan menstruasi dan menggantinya sebanyak 3 sampai 5 kali sehari		