

ЖИЗНЬ МАМЫ В ДЕКРЕТЕ

Многие мужчины думают, что если женщина сидит дома с детьми, то это ^{mean} **значит**, что она ^{whole day} **весь день** отдыхает. Мужчина ^{expect} **ожидает**, что когда он ^{come from work} **приходит с работы** домой, жена всегда ^{happy} **счастливая**, весёлая, свежая и на кухне его ждёт вкусный ужин. Конечно, мужчина весь день работает. Но вечером его рабочий день ^{finish itself} **заканчивается**, и он идёт домой отдыхать. А мама работает без выходных.

Почему сидеть в декрете - это трудная работа?

1. Ничего нельзя контролировать.

^{for example} **Например**, когда ребёнок спит, женщина планирует заниматься спортом, ^{tidy, put away} **убирать квартиру**, говорить с подругами по телефону или читать книги. Её планы ^{ruin} **рухнули**. Она не может ^{do sports} **заниматься спортом**, убирать квартиру, говорить с подругами по телефону или читать книгу. Она должна быть с ребёнком.

2. Нет результата.

На работе всегда есть результат: ^{successful} **удачный** контракт, новый клиент, интересная ^{business trip} **командировка**, продуктивная встреча. А дома - ничего! Женщина **убирает** квартиру, а через час ^{again} **опять** беспорядок. А если нет результата, то психологический комфорт женщины ^{at zero} **на нуле**. Она ^{lose} **теряет** мотивацию, но ^{any way} **всё равно** ^{every day} **каждый день** должна делать домашние дела.



3. Никто не говорит "спасибо".

Если муж не говорит "спасибо" за её домашнюю работу, то у женщины может быть депрессия.

4. Общение с друзьями.

Когда женщина в декрете, то у неё ^{little time on} **мало времени на** общение и встречи с друзьями. Обычно она общается с мамами во дворе.

5. Рабочий график двадцать четыре на семь (24/7).

Быть в декрете - это ^{not only} **не только** играть с детьми, но и убирать квартиру, готовить еду, стирать одежду. А ещё вставать ночью, когда дети плохо спят или хотят есть. Поэтому рабочий день женщины в декрете ^{to last} **длится** двадцать четыре часа.

