

ПРОФІЛАКТИКА «ШКІЛЬНИХ ХВОРОБ»

Анаграма — безладна перестановка букв у слові, що створює інше слово.
Розгадайте анаграми та запишіть відповіді у спеціально відведеному місці.

Анаграми	Відповіді
1. ІЗР	_____
2. ВСОПАТА	_____
3. ІРКОБЗООСКОТРТ	_____
4. КОСОЛІЗ	_____

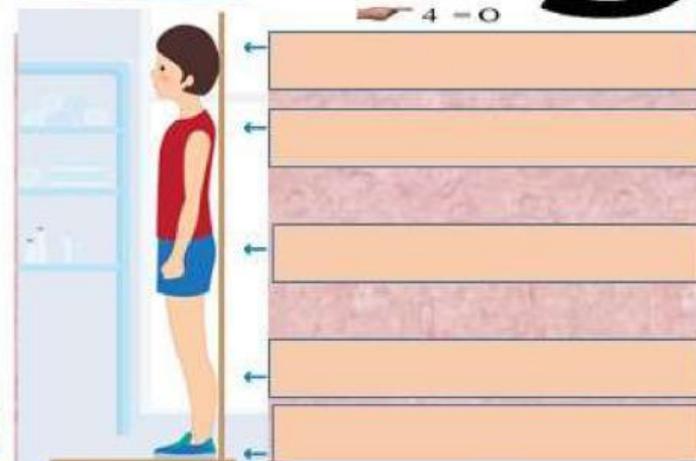
До «шкільних хвороб» належать _____ і _____

Як правильно читати? Оберіть правильні слова у реченнях
Сядьте/станьте зручно, напружте/розслабте м'язи спини та шиї
Тримайте книжку нижче/вище від підборіддя/носа
Кліпайте очима двічі на кожний рядок/абзац тексту
Не читайте на сонці/у затінку , а також коли ви хворі або втомлені

Як правильно писати? Оберіть правильні слова у реченнях
У процесі письма не перечитуйте/не переглядайте шойно написаного
Стежте/водіть носом за кінчиком стержня ручки
Щоб навчитися цього, прикривайте/втирайте написаний текст аркушем паперу/резинкою
Частіше кліпайте/водіть очима/носом .

Розшифруйте ребус та відгадайте один із термінів даної теми. Захворювання опорно-рухового апарата, що характеризується викривленням хребта - це _____

Знайдіть у хмарі слів всі елементи правильної постави та розставте їх відповідно до будови тіла людини		
Оберіть один із варіантів		
сумка	чи	наплічник
Вузькі шлейки		Широкі шлейки
З одним відділенням		З багатьма відділеннями
Шкіряні		Синтетичні



Розгляньте малюнок і за картинками напишіть про, що йде мова

- Ортопедична спинка
- S-подібні лямки
- Нагрудний та поясний ремені
- Розмір і вага
- Роздільники для книг
- Світловідбиваючі елементи
- Правильне носіння
- Правильне знімання і одягання
- Носити наплічник потрібно так, щоб не пошкодити спину

Розв'яжіть задачі за допомогою формули.
Максимальна маса наплічника = масі тіла: 100x15

- Марта важить 55 кг. Визначте максимальну масу її наплічника. Відповідь запишіть числом.
- Андрій важить 40 кг, а його наплічник 10 кг. Перевірте чи маса наплічника в межах норми. Відповідь запишіть числом.

Задача 1. Задача 2.