

Керуємо часом

Доповніть схему крадії часу	Крадії часу – це 	Тривалі комп'ютерні ігри
Розгляньте перелік справ та розприділіть їх на найважливіші, важливі та неважливі		Тривалий перегляд телевізора
Перелік справ 1. Застелити ліжко 2. Подивитися мультфільм 3. Зробити селфі 4. Покрутитися перед дзеркалом 5. Почитати книгу 6. Пообідати 7. Зробити домашнє завдання	Найважливіші Важливі Неважливі	Продовжіть речення. Вміння керувати часом – це
На малюнку зображений розпорядок дня, чи змінили б ви у ньому щось і чому? Дайте відповідь коротко.		

Розпорядок дня:

- 8.00-9.00 – підйом
- 9.10-9.20 – ранкова зарядка
- 9.20-9.35 – вмивання, одягання
- 9.35-10.00 – сніданок, гігієна ротової порожнини
- 10.00-12.00 – перегляд відео-зрозуміло
- 12.00-15.00 – виконання домашнього завдання
- 15.00-15.20 – обід
- 15.20-18.00 – перебування на свіжому повітрі
- 18.00-21.00 – вільний час (читання книги, перегляд телевізора, настільна гра)
- 21.00-22.00 – підготовка до сну, водні процедури
- 22.00-8.00 – сон




Виберіть правильну відповідь. Що таке чеклист?	1. Перелік важливих справ 2. Гра для дітей 3. Вміння керувати часом 4. Крадій часу
Оберіть пораду, яка є НЕ ефективною для планування часу	1. Не завершив гру, то завершив будь-коли 2. Харчуватися 4 рази на день 3. Спати до 10 годин
Розставте пріоритети	1. Виконати домашню роботу 2. Грати в комп'ютерні ігри 3. Прибрати кімнату



Назви 5 крадіїв часу, розглянувши малюнок
