

ALIMENTACIÓN Y SALUD

Estudiante:

Grado: 4to A

Asignatura: Ciencias Naturales

Docente: Lic. Mishell Ordoñez

Fecha: 4/2/2024

Actividades:

1. **Selecciona de manera correcta los siguientes alimentos según su origen:**

Origen animal	Origen vegetal	Origen mineral
leche	papas	sal
chocolate	sardinas	corvina
yogurt	aceitunas	yogurt
huevos	lechuga	aceitunas
sardinas	garbanzos	

2. **Relaciona cada grupo de alimentos con las sustancias que nos aportan.**

Vitaminas - proteínas - minerales - hidratos de carbono - grasas - fibras

Alimentos constructores	Alimentos reguladores	Alimentos energéticos

3. Clasifica estas materias primas según su origen:

Lino - Arcilla - Mármol - Lana - Seda - Algodón - Corcho

Animal	Vegetal	Mineral

4. Relaciona estas materias primas con el producto elaborado correspondiente:

- A. Fruta.
- B. Leche.
- C. Plata.
- D. Carne.
- E. Piel
- F. Algodón.

- Monedero
- Yogur
- Camisa
- Mermelada
- Anillo
- Embutido

5. Observa los alimentos siguientes y ordénalos del 1 al 4, empezando por el que debemos tomar en mayor cantidad.

