

Діагностувальна робота № 4

Тема «Дбаю про своє здоров'я. Шкіра. Скелет. М'язи. »

1.Зовнішній покрив тіла людини це:

- А) Волосся.
- Б) Шкіра.
- В) М'язи.

2.Опора тіла людини це:

- А) Тулуб.
- Б) Внутрішні органи.
- В) Скелет.

3. Скелет людини утворюють:

- А) Кістки черепа, тулуба і верхніх кінцівок
- Б) Кістки черепа, тулуба, верхніх і нижніх кінцівок.
- В) Кістки черепа, тулуба і нижніх кінцівок.

4. Тіло людини рухається завдяки :

- А) Скелету.
- Б) Роботі м'язів.
- В) Пружній шкірі.

5. Закінчи речення.

Шкіра людини має такі властивості:_____.

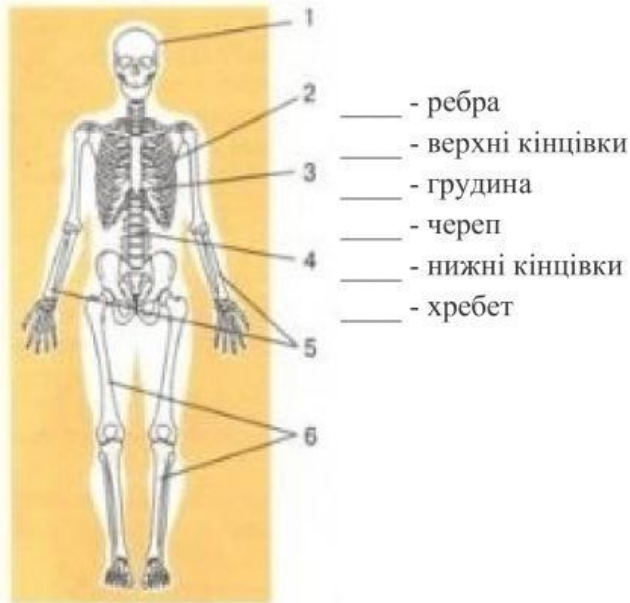
Пристосування організму людини до холоду й тепла- це _____.

Без м'язів ми не зможемо зробити навіть найменший _____.

6. Захищають внутрішні органи від пошкодження (встанови відповідність)

Череп	серце, легені та печінку.
Хребет	головний мозок.
Грудна клітка	спинний мозок.

7. Пронумеруй кістки скелету.



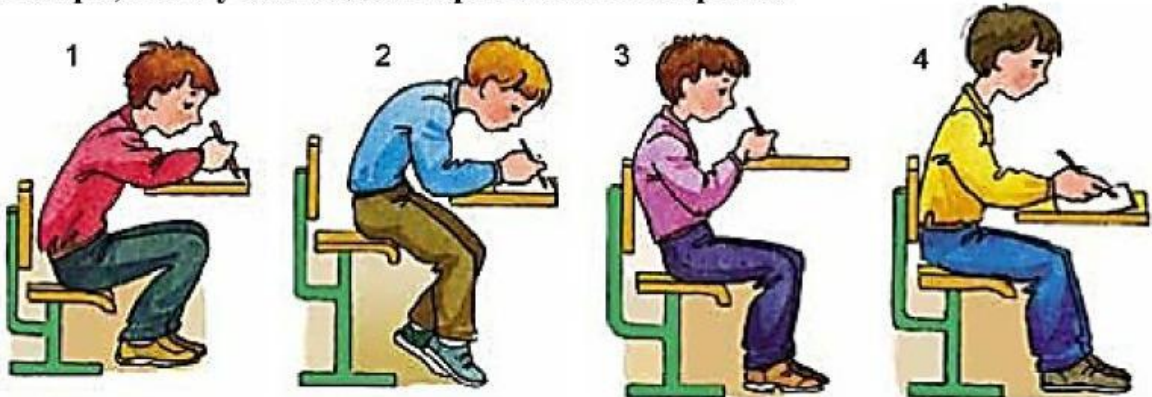
8. Перша допомога при невеликому пошкодженні шкіри (пронумеруй послідовність)

☐ 1) Змастити шкіру навколо рани зеленкою чи йодом.

☐ 2) Промий рану чистою водою.

☐ 3) Перев'яжи рану бинтом або заклеї пластиром.

9. Вибери, хто з учнів сидить правильно за партою.



10. Натисни на висловлювання, які на твою думку є такими де ти дбаєш про своє здоров'я.

Довго сидіти за комп'ютером, відпочивати, робити зарядку, дотримуватися розпорядку дня, їсти свіжі овочі та фрукти, читати лежачи, регулярно мити руки, вчасно лягати спати, займатися спортом.

Самоаналіз	Познач V : (Як тобі було виконувати завдання?)	Мені було дуже легко	Мені була потрібна допомога вчителя чи однокласників	Мені було дуже важко

