

## CHE RABBIA!

Elisa si è arrabbiata perché il suo amico Luca ha rovinato il suo magnifico disegno e, per di più, si è messo a ridere e a dirgli sciocchezze.

**Grrrr...** che **RABBIA!**

La mamma dice a Elisa: – È meglio non lasciarci vincere dall'ira, perché possiamo fare cose di cui poi ci possiamo pentire!  
Il papà consiglia: – Quando sei molto arrabbiata, la cosa migliore da fare è contare fino a dieci, uscire per un giro, giocare o leggere da sola. La rabbia passa!

N. Roca, *Capire i sentimenti*, Editrice Piccoli

### Racconto

Ti ricordi una volta che ti hanno fatto arrabbiare? Racconta ai tuoi compagni.



### Comprendo

- Che cosa consiglia il papà a Elisa per far passare la rabbia? Segna con delle **x**.
  - Contare fino a dieci.
  - Fare una corsa.
  - Uscire per un giro.
  - Giocare o leggere da sola.
  - Ascoltare una storia.

### LEGGO le IMMAGINI

• Osserva e completa.

• Gli occhi sono

.....

• La bocca è

.....