

## Chủ đề 7.2

**1. Khi đang dùng mạng xã hội thì có người gửi cho bạn một vài dòng tin nhắn không phù hợp. Bạn nên phản ứng như thế nào cho phù hợp?**

- A. Dừng lại và nói chuyện này cho người lớn.
- B. Trả lời lại và yêu cầu người kia dừng hành vi của họ.
- C. Phớt lờ tin nhắn và không nói cho ai biết.
- D. Trả lời theo cách công khai.

**2. Bạn hãy ghép nối từng thuật ngữ từ danh sách bên phải sang định nghĩa tương ứng bên trái.**

**Question**

0/30

|                                                                       |   |                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------|
| (1) Dùng bàn tay quá nhiều gây tổn thương cổ tay và ngón tay của bạn. | A | Chấn thương do áp lực lặp đi lặp lại                |
| (2) Sử dụng thời gian trực tuyến và ngoại tuyến một cách lành mạnh.   | B | Sử dụng phương tiện truyền thông theo cách cân bằng |
| (3) Tên của bạn, địa chỉ của bạn, mật khẩu của bạn.                   | C | Dữ liệu cá nhân                                     |

**3. Hãy xác định nội dung kỹ thuật số không an toàn.**

- A. Phòng Chat bàn luận về bạo lực
- B. Trang Web đồ vui về địa lý
- C. Blog nơi giáo viên của bạn đề xuất các đầu sách
- D. Video chỉ bạn cách làm bánh Cupcake

**4. Với mỗi câu phát biểu về nội dung kỹ thuật số không an toàn, hãy chọn Đúng (True) hoặc Sai (False).**

- A. Xem nội dung không thích hợp trên mạng luôn là một hành vi cố ý.  
☐ True ☐ False
- B. Quay lại trang không thích hợp là một cách hay để đảm bảo nội dung đó đúng là không an toàn.  
☐ True ☐ False
- C. Nếu nói cho cha/mẹ hoặc giáo viên biết khi bạn nhìn thấy nội dung không thích hợp trên mạng, bạn sẽ gặp rắc rối.  
☐ True ☐ False

**5. Với mỗi câu phát biểu, hãy điền “Có” nếu đó là ví dụ về bắt nạt trên mạng hoặc “Không” nếu không phải.**

- A. .... Đăng Video gây bẽ mặt về một người nào đó trên mạng xã hội.
- B. .... Gửi các hình ảnh gây tổn thương qua các tin nhắn/bình luận trên mạng.
- C. .... Đánh bại người chơi mới trong trò chơi điện tử.

**6. Với mỗi câu phát biểu về việc xem màn hình lâu, hãy chọn Đúng (True) hoặc Sai (False).**

A. Cải thiện dáng người

☐ True ☐ False

B. Tăng cường thị lực

☐ True ☐ False

C. Ảnh hưởng chất lượng giấc ngủ

☐ True ☐ False

**7. Em hãy cho biết, https của trang Web cho ta biết điều gì?**

- A. Một trang Web an toàn
- B. Một trang Web không an toàn
- C. Một trang Web do chính phủ giám sát
- D. Một trang Web có các mối đe dọa tiềm ẩn

**8. Em hãy cho biết, tùy chọn nào sau đây sẽ giúp người dùng tránh được các nội dung độc hại trực tuyến?**

- A. Nhấp vào các Banner quảng cáo
- B. Sử dụng mật khẩu yếu
- C. Chia sẻ thông tin cá nhân
- D. Không mở các Email đính kèm lạ

**9. Em hãy cho biết, trong các tùy chọn sau, tùy chọn nào là phát biểu đúng về phần mềm độc hại?**

- A. Phần mềm độc hại chỉ có Virus.
- B. Phần mềm độc hại chỉ có Ransomware.
- C. Phần mềm độc hại bao gồm Virus và tất cả các mối đe dọa máy tính khác.
- D. Phần mềm độc hại chỉ các mối đe dọa máy tính không phải là Virus.

**10. Em hãy cho biết, trong các tùy chọn sau, tùy chọn nào nên được sử dụng với phương tiện truyền thông xã hội để giúp bảo vệ danh tính cá nhân?**

- A. Nhóm công khai
- B. Nhóm riêng tư
- C. Cài đặt quyền riêng tư
- D. Danh tính bí mật

**11. Em hãy chọn Đúng (True) nếu là cách để tạo mật khẩu mạnh và chọn Sai (False) nếu không phải.**

A. Không sử dụng mật khẩu duy nhất cho các tài khoản quan trọng.

☐ True ☐ False

B. Sử dụng một cụm từ dễ suy nghĩ ra.

☐ True ☐ False

C. Sử dụng thông tin cá nhân như địa chỉ hoặc số điện thoại.

☐ True ☐ False

D. Sử dụng hỗn hợp các chữ cái và kí hiệu.

☐ True ☐ False

**12. Em hãy cho biết, phát biểu nào sau đây mô tả chính xác một trang Web an toàn?**

- A. Một trang Web cho phép tải xuống dữ liệu nhanh hơn.
- B. Một trang Web thường xuyên được giám sát bởi chính phủ.
- C. Một trang Web xử lý và bảo vệ thông tin cá nhân của em.
- D. Một trang Web ít có khả năng bị sập.

**13. Phần mềm diệt Virus là gì?**

- A. Một chương trình bảo vệ máy tính hoặc mạng khỏi phần mềm độc hại (Computer Viruses).
- B. Ăn cắp, xem hoặc làm hỏng dữ liệu của người dùng khác.
- C. Một hình thức quấy rối trực tuyến.
- D. Khả năng cho nhiều người dùng truy cập vào cùng một tập tin.

**14. Điều gì KHÔNG phải là mối nguy hiểm phổ biến của thời gian sử dụng thiết bị kéo dài?**

- A. Mệt mỏi hoặc đau chân
- B. Mắt căng thẳng hoặc mệt mỏi
- C. Đau lưng và cổ
- D. Khó ngủ

**15. Bước tiếp theo an toàn nhất là gì khi bạn nhận được một siêu liên kết (URL) trong Email từ một người gửi mà bạn không biết?**

- A. Dừng lại, tạm dừng và nói chuyện với người lớn.
- B. Chuyển tiếp nó đến càng nhiều người càng tốt.
- C. Nhấp vào liên kết để xem những gì họ làm.
- D. Trả lời và hỏi người gửi URL có an toàn để mở không.

**16. Mọi nguy hiểm phổ biến của thời gian sử dụng màn hình kéo dài là gì?**

- A. Khó ngủ (Difficulty Sleeping)
- B. Mất nước (Dehydration)
- C. Điểm kém (Poor Grades)
- D. Mệt mỏi hoặc đau chân (Tired or Sore Feet)