

- *Оберіть 1 правильну відповідь*
- 1. Клітини мозку мають назву
- А. Тромбоцити Б. Мозкоцити В. Нейрони Г. Нервони
- 2. Завдяки особливостям мозку людини, пам'ять можна розвивати у будь-якому віці
- А. Твердження правильне. Б. Твердження неправильне В. Твердження частково правильне
- 3. Мозок складається з
- А. Трьох сфер Б. Двох півкуль В. Безлічі пустих трубочок Г. Однієї півкулі
- *Доповніть твердження короткою відповіддю*
- Я можу обчислити приклад $3+7$ завдяки роботі ... півкулі
- За розпізнавання кольорів та об'єктів відповідає ... півкуля
- *Установіть відповідність (є зайві пункти!)*
- Короткострокова пам'ять А. Читання у період з 12 до 13 години
- Бар'єри ефективного навчання викликає Б. Утримання інформації, яка
- Довгострокова пам'ять В. Утримує всю інформацію впродовж 30 секунд
- Сприятливі чинники для ефективного навчання Г. Виконання домашнього завдання виключно після вечері
- Д. Дефіцит вітамінів, застуда, хронічна втома
- Е. Тиша, баланс між роботою та відпочинком
- *Проаналізуйте рівень ефективності навчання, даючи розгорнуті відповіді на питання*
- Скільки годин на добу ви виділяєте для сну? Чи почуваетесь бадьорим впродовж дня?
- Чи важко вам сконцентруватися на навчанні? Що допомагає вам утримувати увагу?
- Як часто вас відволікають сторонні звуки? Які саме?
- Як часто ви відволікаєтеся на сторонні розмови, повідомлення, об'єкти?
- Вам важко дається усвідомлене читання?
- Чи виникають та як часто проблеми із запам'ятовуванням інформації?
- Наскільки вищезазначені труднощі впливають на вашу ефективність навчання?
- Що мотивує вас покращити свою ефективність?
- Що ви можете зробити, щоб вже зараз стати успішнішим? Зробіть висновок за цим питанням