

ใบงานที่ 3
คำถามท้ายหน่วยการเรียนรู้ที่ 2

1. คุณภาพชีวิต หมายถึงอย่างไร

2. พฤติกรรมที่เกิดจากการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ มีอะไรบ้าง

3. จงยกตัวอย่างพฤติกรรมการแสดงออกทางร่างกายมาอย่างน้อย 5 กิจกรรม

4. พฤติกรรมใดที่เกิดขึ้นจากการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการที่ผู้เรียนเห็นว่าเป็นพฤติกรรมที่ดีที่สุดพร้อมทั้งอธิบายเหตุผล

5. กิจกรรมนันทนาการนอกสถานศึกษา แบ่งออกเป็นกี่ประเภทอะไรบ้าง

6. ให้ผู้เรียนยกตัวอย่างกิจกรรมนันทนาการนอกสถานศึกษา มาอย่างน้อย 5 กิจกรรม

7. ผู้เรียนเล่าถึงประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมอาสาสมัคร มาจำนวน 1 เรื่อง

8. ในแต่ละวันผู้เรียนได้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการนอกสถานศึกษาอะไรบ้าง

.....

.....

.....

9. ถ้าให้ผู้เรียนเลือกกิจกรรมนันทนาการนอกสถานศึกษา ผู้เรียนจะเลือกกิจกรรมนันทนาการใดที่คิดว่าเป็นประโยชน์ต่อสังคมที่ผู้เรียนอยู่

.....

.....

.....

10. หลักการเลือกเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการมีอะไรบ้าง

.....

.....

.....