

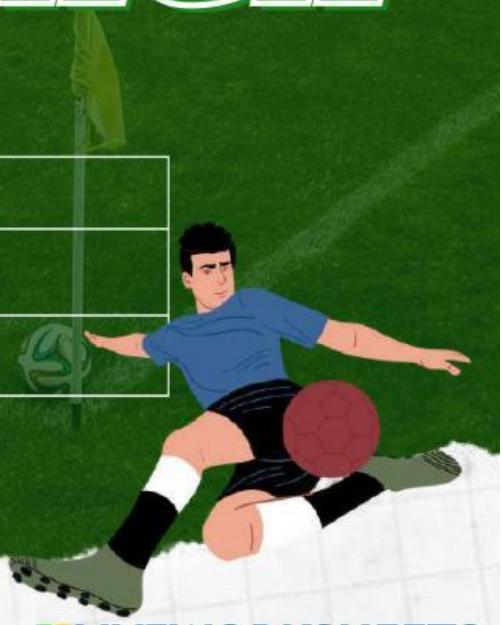
PJOK

E LKPD PERMAINAN BOLA BESAR **SEPAK BOLA**



SMK MUSAGA

OLEH
EKO TRI UTOMO, S.PD
NBM. 1179637



SEPAK BOLA



KOMPETENSI AWAL

Peserta didik dapat menunjukkan kemampuan berbagai penerapan ketrampilan gerak sebagai hasil evaluasi pengetahuan yang benar, mengevaluasi dan mempraktikan latihan pengembangan kebugaran jasmani terkait kesehatan dan kebugaran jasmani terkait ketrampilan, pola hidup sehat, serta menunjukkan perilaku dalam mengembangkan nilai-nilai aktivitas jasmani.

TUJUAN PEMBELAJARAN

Pada akhir fase ini siswa mampu mempraktikan; mengetahui, memahami; memanfaatkan gerak untuk kesehatan; menangkap nilai-nilai moral karakter sebagai dampak dari peristiwa belajar tentang gerak dan belajar melalui gerak. Peristiwa belajar dikembangkan menjadi belajar gerak terkait kemampuan-kognitif-reflektif, kemampuan sosial, dan belajar belajar gerak terkait kemampuan afektif didalam situasi gerak dan/atau permainan sepak bola, sesuai potensi dan kreativitas yang dimiliki siswa.

PROFIL PELAJAR PANCASILA

Mandiri, Gotong-Royong, dan Tanggungjawab

SARANA PRASARANA

Lapangan Sepak Bola atau sejenisnya
Bola Sepak atau sejenisnya
Rintangan (coon, corong)
Peluit dan stop watch

TARGET PESERTA DIDIK

siswa dapat mempraktikkan dan menganalisis konsep, prinsip, dan cara-cara melakukan teknik dasar keterampilan gerak spesifik dan fungsional permainan sepak bola (passing, stopping; dribbling; shooting dan pendalaman dalam bentuk permainan).

WAKTU : 3 X 40 MENIT



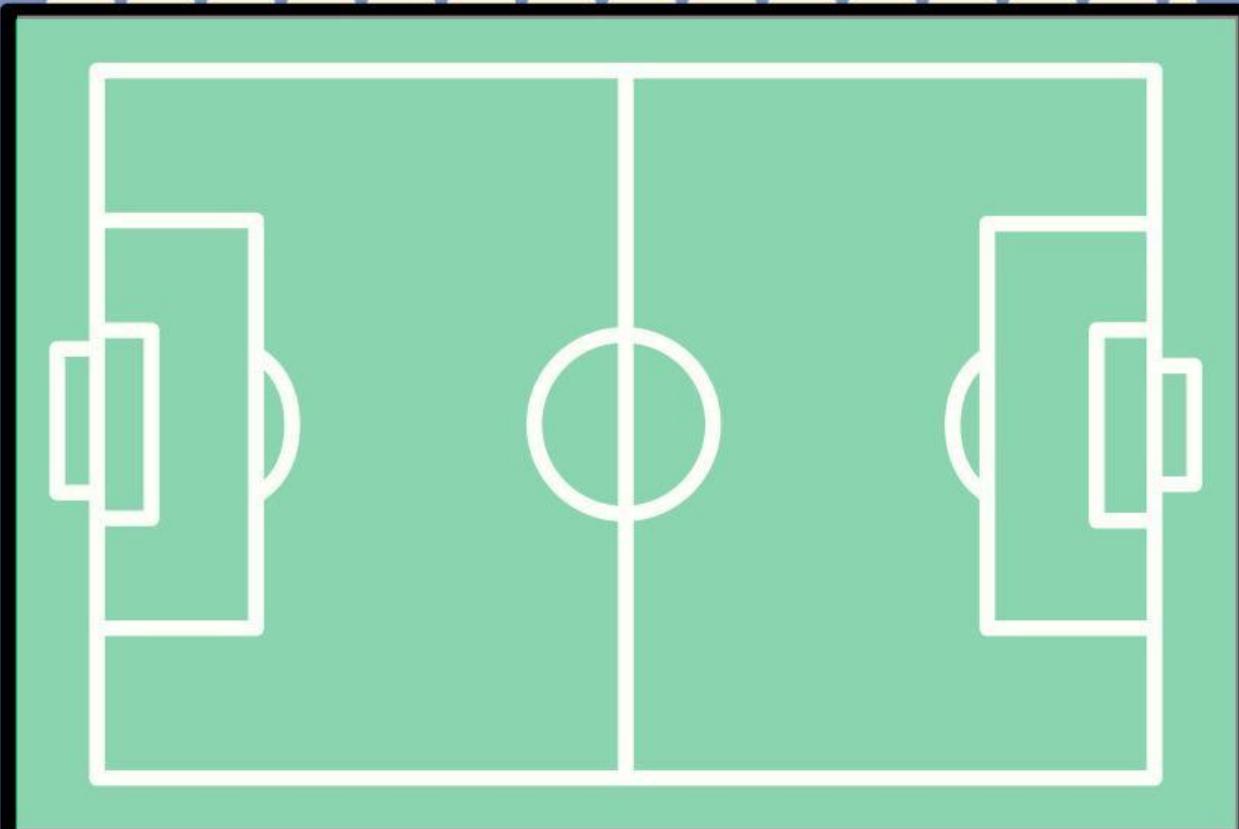
Materi Sepak Bola

Baca dan pahami materi sepak bola berikut!

Simak video pembelajaran sepak bola dengan baik

KEGIATAN 1

TULISKAN PENGERTIAN PERMAINAN SEPAK BOLA DENGAN KATA-KATA SENDIRI MINIMAL 50 KATA



tarik garis soal berikut ke jawaban yang benar!

PSSI

FIFA

AFC

UEFA

EROPA

DUNIA

INDONESIA

ASIA

KEGIATAN 2

JELASKAN SECARA RINCI BERBAGAI MACAM TEKNIK DASAR SEPAK BOLA

TEKNIK DASAR SEPAK BOLA

1 MENENDANG MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM

Jawaban :

2 MENENDANG MENGGUNAKAN KAKI PUNGKUNG

Jawaban :

3 MENENDANG MENGGUNKAN KAKI LUAR

Jawaban :

4 MENYUNDUL BOLA

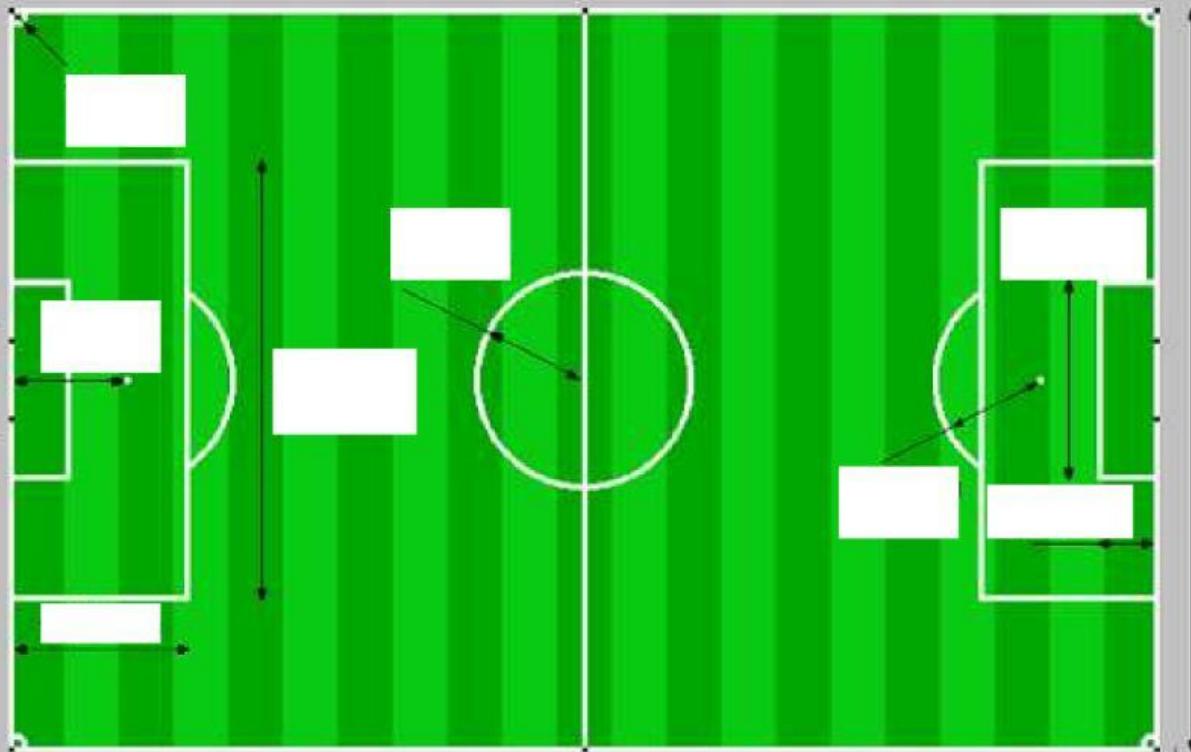
Jawaban :

5 MENGGIRING BOLA

Jawaban :

KEGIATAN 3

ISIKAN UKURAN LAPANGAN SEPAK BOLA



KEGIATAN 4

TEMUKAN 10 KATA/ISTILAH DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA. KLIK HURUF PADA TABEL SEHINGGA MEMBENTUK KATA ATAU ISTILAH PADA PERMAINAN SEPAK BOLA

B	R	X	T	J	K	P	U	A	L	V
P	A	S	S	Q	W	S	L	J	A	F
A	M	N	P	O	R	S	F	K	P	R
K	E	E	P	E	R	I	I	E	A	E
D	F	H	N	B	A	D	F	D	N	E
S	T	R	I	K	E	R	A	G	G	K
D	R	I	B	B	L	E	H	O	A	I
S	E	P	A	K	B	O	L	A	N	C
T	H	R	O	W	I	N	G	L	J	K
P	I	N	A	L	T	I	A	F	F	F
D	A	N	C	H	E	A	D	I	N	G





JAWABLAH SOAL BERIKUT DENGAN SINGKAT

JAWABAN DI TULIS DENGAN HURUF KAPITAL

1

Apakah Induk Organisasi Sepak Bola Dunia?

2

Apakah kepanjangan dari dari PSSI?

3

Berapakah jumlah pemain bertahan apabila menggunakan formasi 4-3-3? (tulis pakai angka)

4

Jarak titik pinalti dari gawang adalah meter.

5

Apa istilah asing dari menyundul bola?

DENGARKAN DAN JAWABLAH SOAL BERIKUT DENGAN SINGKAT!

JAWABAN DI TULIS DENGAN HURUF KAPITAL

1



2



3



4



5

