

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
SISTEM PEREDARAN DARAH PADA MANUSIA

Kelas :

Nama :

Mengukur Detak Jantung

A. Tujuan :

- Mengetahui tekanan darah(**sistole dan diastole**) pada manusia.
- Mengetahui denyut jantung setelah beraktivitas.

B. Alat dan Bahan :

- | | |
|--------------------------------|------------------------|
| 1. Sphygmomanometer/Tensimeter | 3. Jam/stopwatch |
| 2. Stetoskop | 4. Probandus (Relawan) |

Alat dan Bahan :

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------|
| 1. Kartus golongan darah/object glass | 5. Alkohol 70 % |
| 2. Blood Lancet 1 set | 6. Serum alfa (α) |
| 3. Tusuk gigi | 7. Serum beta (β) |
| 4. Kertas | |

C. Cara kerja :

Denyut Jantung

1. Pilihlah dari teman kalian sebagai probandus (relawan) dan yang lain bertugas mengukur.
2. Kemudian, tempelkan stetoskop di bagian tepat dari letak jantung kalian.
3. Perhitungan pertama dilakukan saat probandus dalam keadaan santai, perhitungan ke-2 lakukan dengan cara probandus setelah melakukan lari di tempat selama 1-2 menit.
4. Kemudian, catatlah hasil percobaan ke dalam tabel yang telah tersedia.

D. Hasil Pengamatan :

Golongan Darah

No.	Nama	
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

Denyut Jantung

No.	Nama	Jumlah Denyut Jantung Tiap Menit	
		Sebelum Aktivitas	Sesudah Aktivitas
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			