

PJOK

E LKPD

PERMAINAN BOLA BESAR

SEPAK BOLA



SMK MUSAGA

OLEH

EKO TRI UTOMO, S.PD

NBM. 1179637



SEPAK BOLA



KOMPETENSI AWAL

Peserta didik dapat menunjukkan kemampuan berbagai penerapan ketrampilan gerak sebagai hasil evaluasi pengetahuan yang benar, mengevaluasi dan mempraktikkan latihan pengembangan kebugaran jasmani terkait kesehatan dan kebugaran jasmani terkait ketrampilan, pola hidup sehat, serta menunjukkan perilaku dalam mengembangkan nilai-nilai aktivitas jasmani.

TUJUAN PEMBELAJARAN

Padaakhir fase ini siswa mampu mempraktikkan; mengetahui, memahami; memanfaatkan gerak untuk kesehatan; menangkap nilai-nilai moral karakter sebagai dampak dari peristiwa belajar tentang gerak dan belajar melalui gerak. Peristiwa belajar dikembangkan menjadi belajar gerak terkait kemampuan-kognitif-reflektif, kemampuan sosial, dan belajar belajar gerak terkait kemampuan afektif didalam situasi gerak dan/atau permainansepak bola, sesuaipotensi dan kreativitas yang dimiliki siswa.

SARANA PRASARANA

Lapangan Sepak Bola atau sejenisnya
Bola Sepak atau sejenisnya
Rintangan (coon, corong)
Peluit dan stop watch

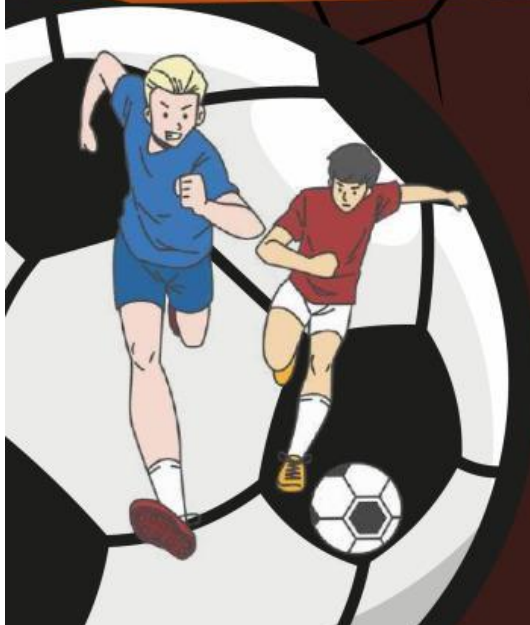
PROFIL PELAJAR PANCASILA

Mandiri, Gotong-Royong, dan Tanggungjawab

TARGET PESERTA DIDIK

siswa dapat mempraktikkan dan menganalisis konsep, prinsip, dan cara-cara melakukan teknik dasar keterampilan gerak spesifik dan fungsional permainan sepak bola (passing, stopping; dribbling; shooting dan pendalaman dalam bentuk permainan).

WAKTU : 3 X 40 MENIT



Materi Sepak Bola

Baca dan pahami materi sepak bola berikut!

Simak video pembelajaran sepak bola dengan baik



KEGIATAN 1

TULISKAN PENGERTIAN PERMAINAN SEPAK BOLA DENGAN KATA-KATA SENDIRI MINIMAL 50 KATA



tarik garis soal berikut ke jawaban yang benar!

PSSI

FIFA

AFC

UEFA

EROPA

DUNIA

INDONESIA

ASIA

KEGIATAN 2

TEKNIK DASAR SEPAK BOLA

JELASKAN SECARA RINCI BERBAGAI MACAM
TEKNIK DASAR SEPAK BOLA

1

**MENENDANG
MENGUNAKAN
KAKI
BAGIAN
DALAM**

jawaban :

2

**MENENDANG MENGGUNAKAN
KAKI PUNGGUNG**

Jawaban :

3

**MENENDANG MENGGUNAKAN
KAKI LUAR**

Jawaban :

4

MENYUNDUL BOLA

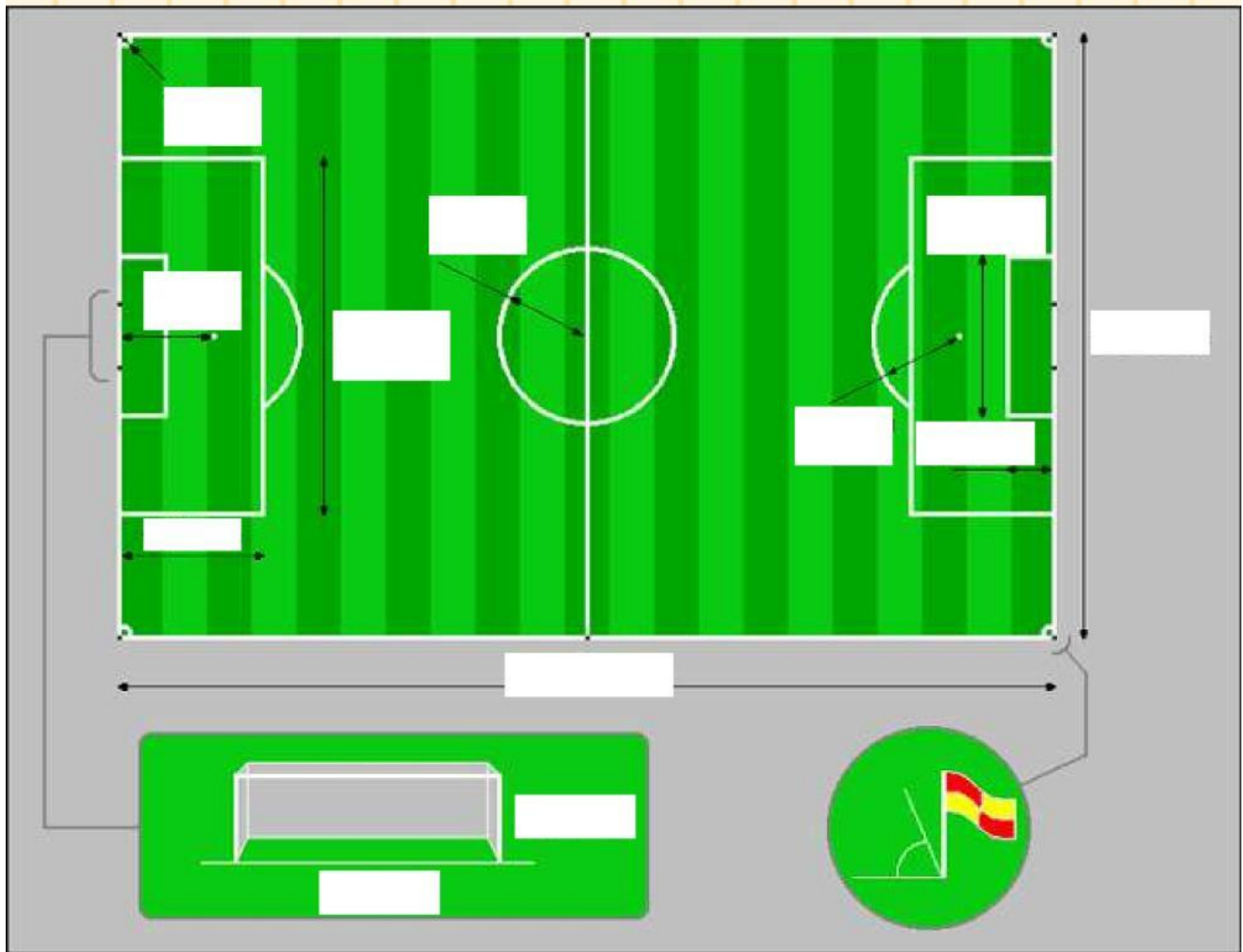
Jawaban :

5

MENGGIRING BOLA

Jawaban :

ISI KAN UKURAN LAPANG AN SEPAK BOLA



**TEMUKAN 10 KATA/ISTILAH DALAM PERMAINAN
SEPAK BOLA. KLIK HURUF PADA TABEL SEHINGGA
MEMBENTUK KATA ATAU ISTILAH PADA
PERMAINAN SEPAK BOLA**

B	R	X	T	J	K	P	U	A	L	V
P	A	S	S	Q	W	S	L	J	A	F
A	M	N	P	O	R	S	F	K	P	R
K	E	E	P	E	R	I	I	E	A	E
D	F	H	N	B	A	D	F	D	N	E
S	T	R	I	K	E	R	A	G	G	K
D	R	I	B	B	L	E	H	O	A	I
S	E	P	A	K	B	O	L	A	N	C
T	H	R	O	W	I	N	G	L	J	K
P	I	N	A	L	T	I	A	F	F	F
D	A	N	C	H	E	A	D	I	N	G

JAWABLAH SOAL BERIKUT DENGAN SINGKAT

1 Apakah Induk Organisasi Sepak Bola Dunia?

2 Apakah singkatan dari PSSI?

3 Berapakah jumlah pemain bertahan apabila menggunakan formasi 4-3-3?

4 berpakah jarak titik pinalti dari gawang?

5 Apa istilah dari menyundul bola?

JAWABLAH SOAL BERIKUT DENGAN SINGKAT MENGGUNAKN SUARA

1 Orang yang memimpin pertandingan dalam sepak bola adalah?

2 Induk Organisasi sepak bola nasional adalah?

3 Perkenaan Bola saat menyundul bola yang benar adalah?

4 Berapa jari-jari lingkaran tengah yang dilakukan untuk kick off?

5 Istilah asing dari mengoper bola adalah?