LKPD 1

RAFIKA, S.Pd.SD

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Satuan Pendidikan : UPT SDN 03 Situjuah Banda Dalam
Kelas/Semester : V (lima) / I (satu)
Tema : 3. Makanan Sehat
Subtema : 1. Bagaimana Tubuh Mengolah Makanan?
Pembelajaran : 4 (dua)
Muatan : IPS

Hari tanggal : .....
Nama Peserta didik : .....

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan menganalisis teks bacaan, peserta didik dapat menguraikan interaksi manusia dengan lingkungan sosialnya bardasarkan teks dengan benar.
2. Dengan menganalisis teks bacaan, peserta didik dapat menguraikan interaksi manusia dengan lingkungan alam sekitarnya berdasarkan teks dengan benar.
3. Dengan penugasan, peserta didik dapat membuat laporan hasil pengamatan sederhana tentang interaksi manusia dengan benar.

Kegiatan 1: MEMBACA

MATERI

Kacang Panjang

Kacang panjang sebagai sumber antioksidan tubuh. Harganya murah dan digemari masyarakat.Biasanya kacang panjang digunakan untuk membuat berbagai sayur, seperti lodeh, pecel, tumis kacang panjang, dan juga digunakan untuk lalapan. Kacang panjang mengandung banyak nutrisi yang baik untuk tubuh, seperti vitamin B1 dan B2. Kedua vitamin tersebut sangat baik untuk kesehatan tubuh.

Kacang panjang juga dapat membantu kesehatan jantung. Kacang panjang memiliki banyak manfaat sehingga baik dikonsumsi. Kacang panjang mengandung vitamin K yang sangat tinggi dan berfungsi dalam mencegah pengerasan pembuluh darah dalam jantung. Pembuluh darah yang mengeras initah yang menjadi pemicu utama terjadinya penyakit gagal jantung atau jantung koroner.

Manfaat lain dari kacang panjang adalah untuk meningkatkan stamina tubuh, sehingga membuat tubuh tebih sehat dan bugar. Kacang panjang mengandung banyak vitamin 8 yang

LIVEWORKSHEETS

dapat membantu tubuh menjadi lebih bugar. Selain itu, kacang panjang juga sangat baik untuk pencernaan. Kacang panjang dapat membantu pencernaan dalam tubuh semakin lancar, karena penyerapan nutrisi yang sangat baik. Banyak sekali manfaat kacang panjang yang bisa kita dapatkan. Jadi, mulai sekarang kita akan semakin menyukai kacang panjang dan sayur-sayuran lainnya. Ayo kita jalani pola hidup yang sehat.

Lalu seperti apakah kegiatan petani kacang panjang yang berada di balik tanaman ini? Suyono adalah salah satu petani kacang panjang yang ada di Jambi. Harga rata-rata kacang panjang di pasaran antara Rp6.000,00 per kilogramnya. Pemasaran dilakukan ke pasar induk. Biasanya para pengepul akan mendistribusikan kacang panjang ke daerah-daerah. Ada tiga pihak yang selalu bekerja sama dalam mendistribusikan hasil pertanian, yakni pemasok, petani yang bersangkutan, dan distributor yang membeli sayur-mayur dari petani. Ada pula penjual sayur yang secara langsung membeli sayuran dari petani dan menjualnya secara berkeliling.

Selanjutnya, silahkan buat laporan sederhana berdasarkan bacaan diatas!

Format laporan sederhana adalah:

- Judul laporan : _____
- Tujuan laporan : _____
  _____
- Hasil identifikasi : _____
  _____
  _____
  _____
- Kesimpulan dari bacaan tersebut

_____
_____
_____
_____

LIVEWORKSHEETS

LKPD 2

RAFIKA, S.Pd.SD

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Satuan Pendidikan : UPT SDN 03 Situjuah Banda Dalam
Kelas/Semester : V (lima) / I (satu)
Tema : 3. Makanan Sehat
Subtema : 1. Bagaimana Tubuh Mengolah Makanan?
Pembelajaran : 4 (dua)
Muatan : Bahasa Indonesia

Hari tanggal : .....
Nama Peserta didik : .....

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan power point dan penjelasan guru, peserta didik dapat menguraikan kesesuaian unsur-unsur iklan media cetak pada dua iklan yang berbeda dengan benar.
2. Dengan penugasan, peserta didik dapat melaporkan hasil pengamatan terhadap unsur-unsur iklan pada dua iklan media cetak yang berbeda dalam bentuk tabel dengan benar
   a. Perhatikan Iklan Media Cetak di bawah Ini!

   b. Buatlah laporan hasil pengamatan terhadap unsur-unsur iklan pada dua iklan media cetak yang berbeda diatas dalam bentuk tabel dengan benar!
   c. Uraikanlah perbedaan dari kedua iklan tersebut!

LIVEWORKSHEETS

d. Hasil Pengamatan

LIVEWORKSHEETS