

LKPD

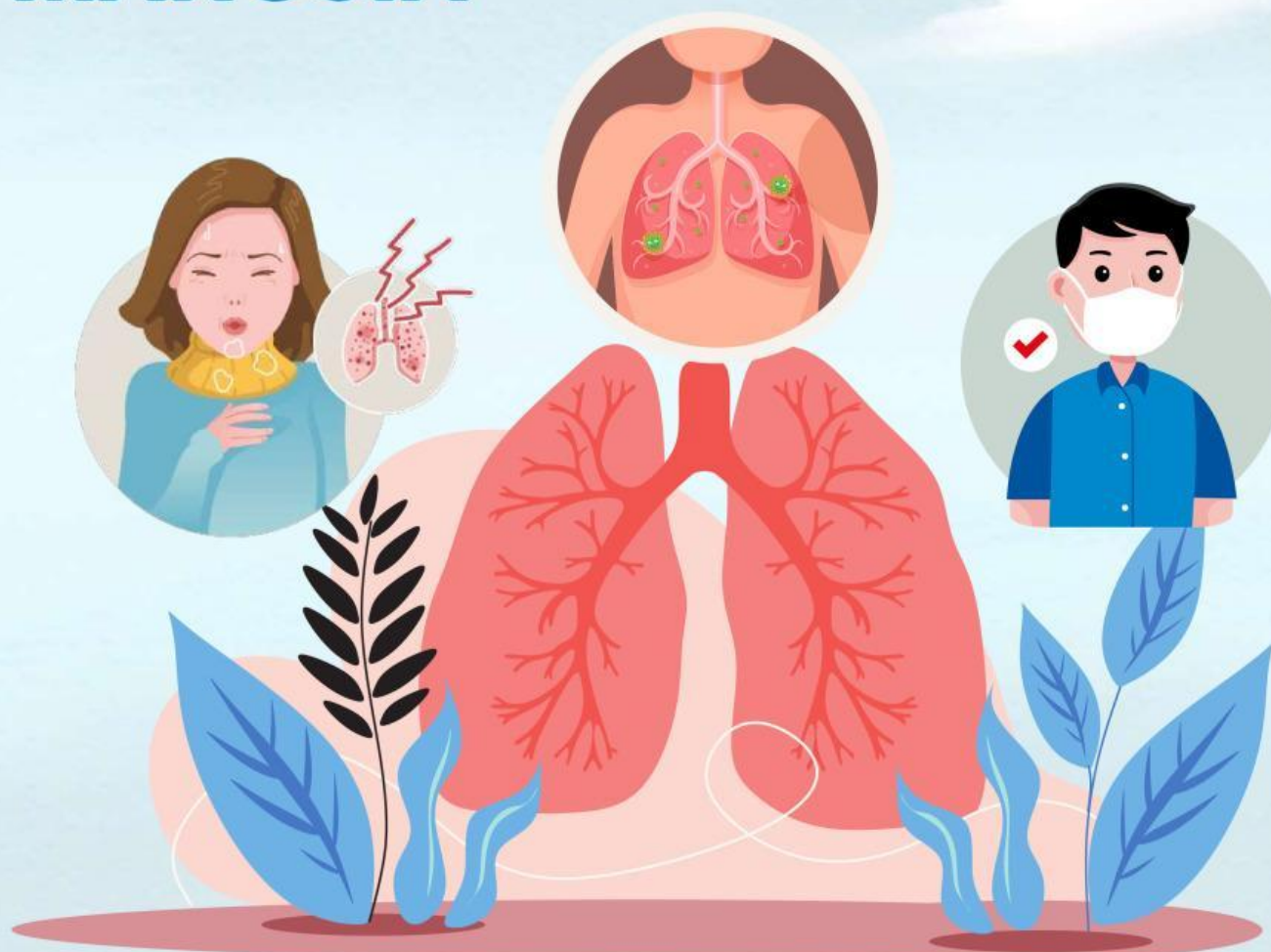
LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

IPAS

BAB V TOPIK A : SISTEM PERNAPASAN MANUSIA

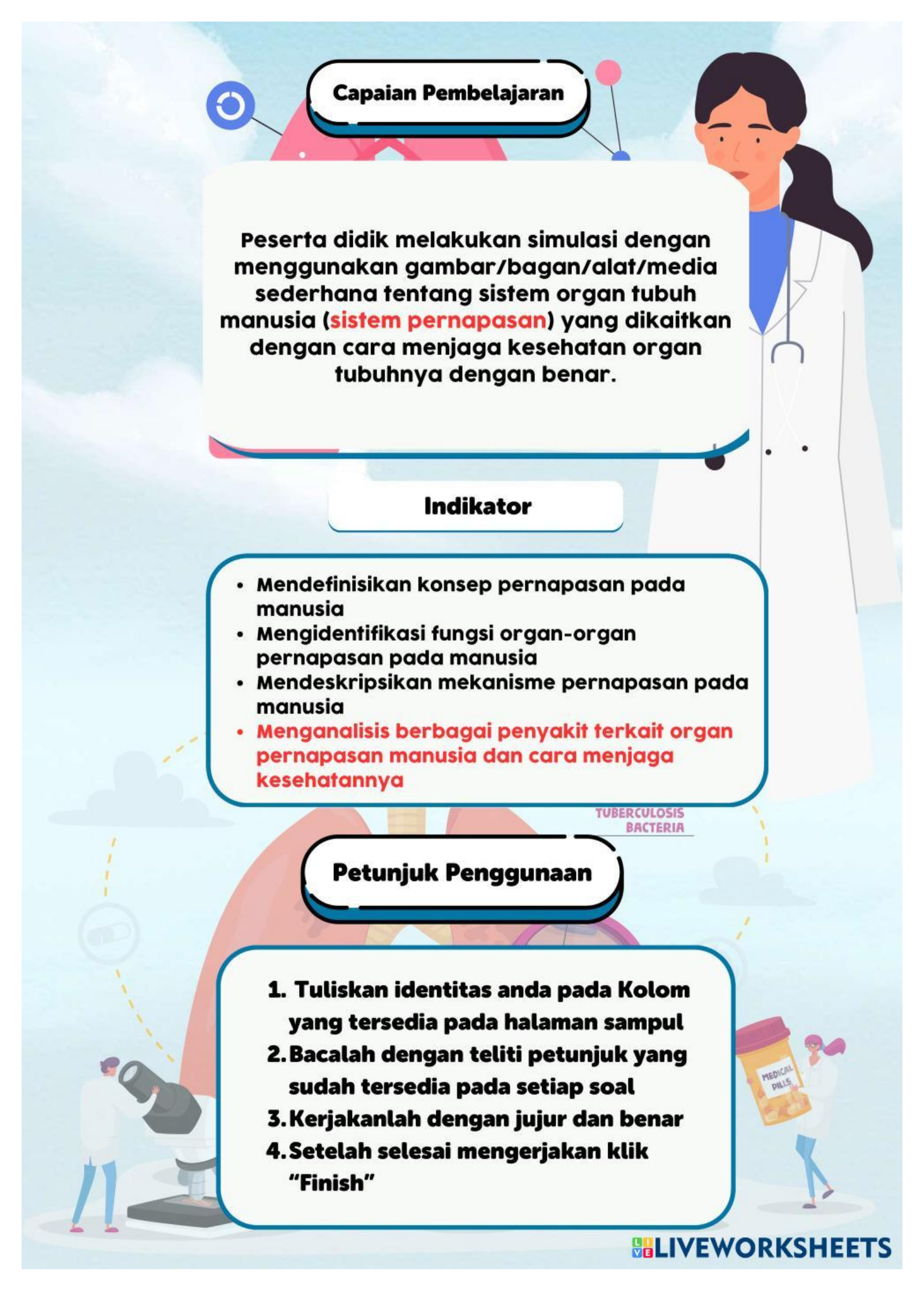
KELAS

5



Nama:

No. Presensi:



Capaian Pembelajaran

Peserta didik melakukan simulasi dengan menggunakan gambar/bagan/alat/media sederhana tentang sistem organ tubuh manusia (**sistem pernapasan**) yang dikaitkan dengan cara menjaga kesehatan organ tubuhnya dengan benar.

Indikator

- Mendefinisikan konsep pernapasan pada manusia
- Mengidentifikasi fungsi organ-organ pernapasan pada manusia
- Mendeskripsikan mekanisme pernapasan pada manusia
- **Menganalisis berbagai penyakit terkait organ pernapasan manusia dan cara menjaga kesehatannya**

Petunjuk Penggunaan

1. Tuliskan identitas anda pada Kolom yang tersedia pada halaman sampul
2. Bacalah dengan teliti petunjuk yang sudah tersedia pada setiap soal
3. Kerjakanlah dengan jujur dan benar
4. Setelah selesai mengerjakan klik "Finish"

TUBERCULOSIS
BACTERIA

LKPD 3

GANGGUAN PERNAPASAN MANUSIA

Tujuan:

1. Peserta didik dapat menganalisis berbagai penyakit gangguan pernapasan pada manusia dengan benar
2. peserta didik dapat mengidentifikasi upaya untuk menjaga kesehatan pernapasan dengan baik



Apakah kamu pernah mengalami flu/pilek?
apakah kamu tetap bernapas dengan baik?
apa yang akan terjadi jika kita mengalami kesulitan bernafas?



MENGAMATI

Simaklah video berikut ini

Petunjuk soal 1:

Setelah melihat video diatas, bagaimana virus itu dapat menginfeksi manusia? bagaimana kaitannya dengan sistem pernapasan manusia? Tuliskan pendapatmu!



PENYELIDIKAN

APAKAH SISTEM PERNAPASANKU TERGANGGU?

Petunjuk soal 2:

1. Periksa diri kalian, apakah kalian merasakan ada gangguan pada pernapasan? Jika iya, kalian yang akan menjadi data dalam kegiatan ini. Jika tidak maka amatilah orang di sekitar kalian yang memiliki gangguan pada pernapasan.
2. Cari tahu apa saja gejala yang dialami oleh kalian atau orang tersebut.
3. Tentukan kira-kira gangguan pernapasan apa yang kalian atau orang tersebut alami beserta penyebabnya.
4. Cari tahu apa yang bisa dilakukan untuk menjaga kesehatan organ pernapasan dari gangguan tersebut. Lakukan pada diri sendiri atau berikan saran pada orang tersebut.



PENYAJIAN DATA

Nama	gejala	penyakit	Solusi



ANALISIS

Petunjuk soal 3:

Bacalah wacana berikut ini, kemudian jawablah pertanyaan berdasarkan bacaan yang telah kalian baca!



Perokok Pasif Lebih Berbahaya dari yang Aktif



Merokok adalah kebiasaan yang buruk bagi kesehatan. Baik bagi tubuh si perokok maupun orang di sekitarnya. Itulah sebabnya ada sebutan 'perokok aktif' dan 'perokok pasif'. Perokok aktif adalah orang yang merokok, sedangkan perokok pasif adalah orang yang tidak merokok, tetapi menghirup asap rokok orang lain. Lalu, apa bahaya yang mengintai perokok pasif?

Ketika seseorang merokok, sebagian besar asapnya dilepaskan ke udara, sehingga asap tersebut dapat dihirup oleh perokok pasif. Meski tidak secara langsung merokok, perokok pasif bisa turut kena dampak buruknya juga. Semakin sering terpapar asap rokok, semakin tinggi pula risiko gangguan kesehatan yang mungkin dialami perokok pasif.

Asap rokok dapat bertahan di udara hingga 2,5 jam. Asap rokok akan tetap ada meski tidak terdeteksi oleh indera penciuman maupun penglihatan. Hal ini juga berlaku di tempat tertutup yang tidak luas, seperti di dalam mobil. Bahkan, asap rokok mungkin masih ada dalam jumlah besar meskipun orang tersebut telah berhenti merokok.

Dalam asap rokok terkandung beberapa jenis bahan kimia, seperti hidrogen sianida (gas yang sangat beracun yang digunakan dalam senjata kimia dan pengendalian hama), benzene yang ditemukan pula di dalam bensin, formaldehida (bahan pengawet yang digunakan untuk membalsem mayat), dan karbon monoksida (gas beracun yang ditemukan di dalam knalpot mobil).

Sering menghirup asap rokok secara pasif dapat meningkatkan risiko seseorang untuk terserang kanker paru-paru sebanyak 25 persen. Selain itu, perokok pasif juga meningkatkan risiko penyakit jantung koroner. Penyakit jantung koroner dapat menyebabkan serangan jantung, nyeri dada, dan gagal jantung.

Sumber : <https://www.halodoc.com/artikel/alasan-perokok-pasif-lebih-berbahaya-dari-yang-aktif>



Perokok pasif lebih berbahaya terkena dampaknya, mengapa hal itu bisa terjadi?

apa saja gangguan pernapasan yang bisa terjadi jika kita terpapar asap rokok?

Zat berbahaya apa saja yang terkandung dalam rokok?



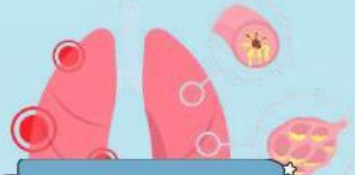
EVALUASI

Gangguan pernapasan dipengaruhi oleh beberapa faktor satunya adalah faktor penyakit. Ada beberapa penyakit yang dapat menyebabkan gangguan pernapasan pada manusia

Petunjuk soal 4:

Pasangkanlah dengan menarik garis pada salah satu nama penyakit sesuai dengan gejala yang benar!

penyakit kronis pada saluran pernapasan yang ditandai dengan sesak akibat peradangan dan penyempitan pada saluran napas.



Bronchitis

iritasi atau peradangan di dinding saluran bronkus, yaitu pipa yang menyalurkan udara dari tenggorokan ke paru-paru. Ditandai dengan batuk disertai dengan keluarnya dahak atau lendir akibat iritasi pada dinding bronkus.



Asma

infeksi virus yang menyerang hidung, tenggorokan, dan paru-paru. Biasanya ditandai dengan mengalami demam, sakit kepala, pilek, hidung tersumbat, serta batuk.



TBC

penyakit paru-paru yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. batuk yang berlangsung lebih dari dua minggu (bisa bercampur lendir atau darah), berat badan turun, tidak bernafsu makan,



Emfisema

penyakit kronis atau jangka panjang akibat kerusakan pada alveolus, yaitu kantong udara kecil pada paru-paru. Gangguan respirasi ini lebih sering dialami oleh perokok aktif.



Influenza

Semua penyakit ini dapat ditularkan melalui udara karena kuman penyakit ada di udara. Lalu bagaimanakah cara yang dapat dilakukan untuk menjaga dan memelihara kesehatan pada organ pernapasan?

Petunjuk soal 5:

Pilihlah dan berilah tanda ceklis (✓) pada gambar yang menunjukkan upaya menjaga kesehatan pernapasan!

☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Disoal sebelumnya kamu sudah mengidentifikasi upaya untuk menjaga kesehatan organ pernapasan. Ayo tuliskan kembali dengan bahasamu sendiri bagaimana cara menjaga kesehatan organ pernapasan pada tabel dibawah ini!

Petunjuk soal 6:

Tuliskan jawabanmu pada tabel yang sudah disediakan mengenai apa saja hal yang dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan organ pernapasan dan apa yang harus dihindari!

CARA MENJAGA SISTEM PERNAPASAN AGAR TETAP SEHAT

NO	LAKUKAN	HINDARI
1.	Olahraga secara teratur	
2.		
3.		
4.		
5.		

