

**LEMBAR PENILAIAN
ULANGAN HARIAN
“MATERI SISTEM PENAPASAN”**

NAMA

KELAS

SOAL PILIHAN GANDA

Perhatikan Gambar di Bawah ini!!



1

Gambar yang ditunjukkan oleh anak panah merupakan organ dari sistem pernapasan yang bernama

- A. Laring
- B. Faring
- C. Trakea
- D. Alveolus
- E. Bronkiolus

Perhatikan organ-organ pernapasan berikut!

- a. Alveolus
- b. Bronkiolus
- c. Bronkus
- d. Hidung
- e. Laring
- f. Trakea

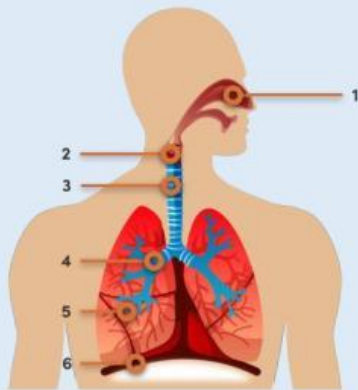
Berikut ini urutan yang benar suatu proses pernapasan saat kita menghirup udara adalah...

- A. C – F – E – B – D – A
- B. D – C – B – E – F – A
- C. D – E – F – C – B – A
- D. D – E – C – B – F – A
- E. D – F – E – B – C – A

2

Perhatiakn gambar di bawah ini!

3



Gambar di samping yang menunjukkan bronkus dan Bronkiolus di tunjukkan oleh huruf.....

- A. 1 dan 2
- B. 2 dan 3
- C. 3 dan 4
- D. 4 dan 5
- E. 4 dan 6

Fungsi utama dari selaput lendir pada hidung adalah.....

4

- A. Menetralkan racun yang masuk
- B. Membunuh kuman yang terbawa
- C. Memilih gas-gas yang masuk
- D. Menyaring udara yang masuk
- E. Menyesuaikan kelembapan udara

5

Fungsi dari bulu hidung adalah

- A. Membantu distribusi udara ke paru-paru
- B. Mengambil oksigen yang masuk ke tubuh
- C. Membawa udara ke paru-paru
- D. Menyaring udara yang masuk ke dalam tubuh
- E. Mengalirkan udara dari hidung ke paru-paru

Sebelum terjadinya pertukaran oksigen dan karbondioksida, udara dari luar mengalami penyesuaian suhu dan penyaringan. Proses ini terjadi pada.....

- A. Bronkus
- B. Laring
- C. Faring
- D. Rambut
- E. Hidung

6

Pernyataan yang paling tepat untuk membedakan antara faring dan laring adalah

- A. Faring berperan sebagai pusat pertukaran udara di dalam sistem pernapasan manusia sedangkan laring berperan dalam menyalurkan udara dari hidung ke trakea
- B. Faring tidak memiliki pita suara sedangkan laring memiliki pita suara
- C. Faring berfungsi dalam pertukaran oksigen dan karbondioksida sedangkan laring sebagai kotak suara
- D. Faring berfungsi meneruskan udara ke laring sedangkan laring berfungsi sebagai *first protection* terhadap bakteri
- E. Faring berperan dalam pengaturan pita suara sedangkan laring berperan dalam menjaga udara tetap hangat

7

Perbedaan utama dari bernapas dan respirasi adalah

- A. Pernapasan tidak dapat dikontrol sedangkan respirasi dapat dikontrol
- B. Tujuan dari pernapasan adalah menghasilkan energi dalam jumlah besar sedangkan respirasi mengedarkan oksigen ke seluruh tubuh
- C. Pernapasan melibatkan sebagian besar organ sistem pernapasan sedangkan respirasi terjadi di organ mitokondria sel
- D. Pernapasan diatur oleh berbagai macam enzim sedangkan respirasi diatur oleh otot pernapasan dan diafragma
- E. Terdapat reaksi metabolik dalam sistem pernapasan sedangkan tidak terdapat reaksi metabolic pada respirasi

8

Alveolus merupakan salah satu organ pernapasan yang berfungsi untuk

- A. Memfiltrasi udara yang masuk ke paru-paru karena merupakan organ terakhir sebelum oksigen dan karbondioksida dipertukarkan
- B. Mempertipis membran respirasi sehingga difusi gas pernapasan dapat lebih efisien
- C. Pertukaran gas O_2 dan CO_2
- D. Menangkap dan mengeluarkan partikel kotoran yang masuk bersama udara pernapasan
- E. Sebagai saluran udara respirasi dari atmosfer ke dalam alveoli

9

Di bawah ini adalah beberapa pernyataan tentang mekanisme pernapasan:

- 1) Otot antartulang rusuk berkontraksi, tulang rusuk naik, volume dada membesar, tekanan udara turun, udara masuk.
- 2) Otot sekat rongga dada mengerut, volume rongga dada mengecil, udara keluar.
- 3) Otot antartulang rusuk kendur, tulang rusuk turun, volume rongga dada mengecil, tekanan bertambah, akibatnya udara keluar.
- 4) Otot sekat rongga dada mendatar, volume rongga dada membesar, udara masuk

Pernyataan yang benar tentang mekanisme pernapasan dada adalah

- A. 1 dan 2
- B. 2 dan 3
- C. 3 dan 4
- D. 2 dan 4
- E. 1 dan 3

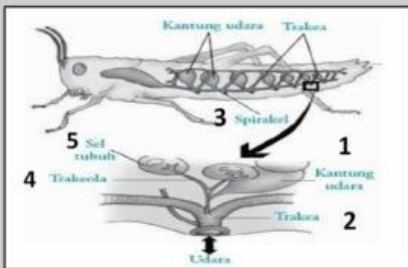
10

Pada mekanisme pernapasan sewaktu mengeluarkan napas, otot tulang rusuk berelaksasi, tulang dada turun sehingga rongga dada mengecil, berarti tekanan udara membesar dan udara keluar dari paru-paru. Pernapasan ini disebut.....

- A. Pernapasan perut
- B. Pernapasan diafragma
- C. Pernapasan dalam
- D. Pernapasan lambung
- E. Pernapasan dada

11

Perhatikan gambar di bawah ini!



12

Tempat terjadinya pertukaran gas dengan sel-sel tubuh pada serangga adalah

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4
- E. 5

Frekuensi pernapasan seseorang sangat dipengaruhi oleh

- A. Usia, jenis kelamin dan lingkar dada
- B. Usia, kelembaban udara dan jenis makanan
- C. Usia hormone dan stamina tubuh
- D. Posisi tubuh, suhu udara dan jenis makanan
- E. Usia, jenis kelamin dan jenis kegiatan/aktivitas

13

Kantung udara pada waktu burung terbang berfungsi untuk

- A. Melindungi tubuh dari kedinginan
- B. Menjaga keseimbangan ketika terbang
- C. Melindungi organ tubuh
- D. Alat bantu bernapas
- E. mencegah pengeluaran panas tubuh

14

Perhatikan tabel dibawah ini

faktor		Makin cepat →	
1	Jenis kelamin	perempuan	Laki-laki
2	Tinggi badan	Tinggi	Pendek
3	Posisi tubuh	Berdiri	Baring
4	aktivitas	Santai	Berat

15

Berdasarkan tabel diatas, manakah yang benar mengenai hubungan frekuensi pernapasan manusia ditunjukkan nomor

- A. 1 dan 2
- B. 1 dan 3
- C. 1 dan 4
- D. 2 dan 3
- E. 3 dan 4

Ferdinand Sinaga adalah pemain sepak bola profesional. Ia sangat ingin mengetahui berapa kapasitas dari paru-parunya. Setelah memeriksanya, ternyata diketahui bahwa kapasitas vitalnya 4.550 mL. Kemudian Ferdinand juga memiliki volume tidal dan volume residu berturut-turut sebesar 530 mL dan 750 mL. Maka dari itu dapat disimpulkan bahwa kapasitas paru-paru Ferdinand adalah sebesar

- A. 750 mL
- B. 5.830 mL
- C. 5.300 mL
- D. 5.080 mL
- E. 1.280 mL

16

Marko sedang bersantai di teras rumahnya sembari memandangi pemandangan yang indah di pagi hari, sehingga dia hanya melakukan inspirasi biasa setelah eskpirasi biasa begitupun sebaliknya, jenis volume udara pernapasan yang dilakukan oleh marko adalah dan jumlah volumenya sebesar ...

- A. Tidal – 1500 ml
- B. Udara komplementer – 1500ml
- C. Udara suplementer – 1500 ml
- D. Udara residu – 1000 ml
- E. Kapasitas vital – 3500 ml

17

Asma merupakan salah satu penyakit/ kelainan pada sistem pernapasan yang banyak kita temui di Masyarakat, penyakit ini tidak mengenal usia baik itu tua maupun anak muda bahkan masih bayi pun bisa terkena penyakit ini. Berdasarkan pernyataan di atas, yang bukan gejala yang dirasakan pengidap penyakit asma adalah...

- A. Sulit bernapas
- B. Batuk secara terus menerus
- C. Dada terasa sesak, nyeri dan tertekan
- D. Sulit menelan makanan
- E. Mengalami sulit tidur dan kesadaran menurun

18

Perubahan subklinik paru-paru (kerusakan tanpa timbulnya gejala dan tidak memerlukan obat), mengakibatkan berkurangnya respon paru-paru dan terjadi kerusakan pada sel.Kondisi ini sering tidak disadari, sebab dampaknya baru dirasakan sepuluh atau dua puluh tahun yang akan datang. Perubahan subklinik ini merupakan tahap awal yang diakibatkan oleh

- A. Polusi suara
- B. Polusi air
- C. Polusi tanah
- D. Pencemaran lingkungan
- E. Polusi udara

19

Perbedaan paru-paru orang normal dan orang yang terkena asma adalah

20

- A. Paru-paru penderita asma akan mengalami inflamasi dan pembengkakan serta mengeluarkan cairan mukus
- B. Pada orang normal, paru-paru mengeluarkan mucus sedangkan pada penderita asma tidak mengeluarkan mucus sama sekali
- C. Paru-paru penderita asma akan mengalami pembesaran sehingga kesulitan untuk mengatur napas
- D. Paru-paru penderita asma akan mengalami kebocoran yang membuat kesulitan bernapas
- E. Orang normal memiliki paru-paru yang saling berkoordinasi dengan jantung sedangkan pada penderita asma tidak ada koordinasi dengan jantung sama sekali

Salah satu ciri dari pengidap penyakit bronkitis adalah

21

- A. Mengalami kesemutan pada kaki secara terus menerus
- B. Batuk dan meningkatnya produksi lendir
- C. Kejang-kejang
- D. Sering mengalami sakit kepala
- E. Produksi mucus yang sangat sedikit

Rokok memiliki berbagai macam kandungan berbahaya bagi tubuh. Salah satu bahan yang terkandung di dalam rokok adalah bahan-bahan karsinogenik. Karsinogenik sendiri menjadi bahan yang dapat memicu terjadinya kanker. Bagian dari sistem pernapasan yang sering menerima bahan-bahan karsinogenik ini adalah

22

- A. Diafragma
- B. Mitokondria
- C. Epitel bronkial
- D. Mucus
- E. Alveolus

Di bawah ini yang bukan merupakan cara untuk mengurangi angka perokok adalah

- A. memperbanyak rokok elektrik
- B. mengadakan seminar bahaya merokok secara rutin
- C. terapi dengan permen karet
- D. menaikkan harga rokok
- E. memperketat aturan mengenai rokok ilegal

23

Perhatikan beberapa pernyataan di bawah ini!

1. Mengonsumsi alkohol
2. Menggunakan masker
3. Mencuci tangan secara teratur
4. Menggunakan baju yang ketat
5. Menghindari ruang terbuka
6. Menjaga jarak

Cara yang benar untuk menjaga diri dari penyebaran covid-19 adalah

- A. 1,2 dan 3
- B. 1,3 dan 6
- C. 2 dan 6
- D. 4,5 dan 6
- E. 2,4 dan 5

24

Salah satu cara mencegah diri dari resiko penyakit bronkitis yang baik dan benar adalah

- A. rutin menggunakan masker
- B. menjaga jarak
- C. mengisolasi diri
- D. tidak merokok
- E. menghindar dari pengidap penyakit asma

25