

Baca buku teks muka surat 31 – 35, dan jawab soalan di bawah.

1. Dada bergerak _____ semasa menarik nafas.
2. Dada bergerak _____ semasa menghembus nafas.
3. Kadar pernafasan bergantung pada _____ yang dilakukan.
4. Aktiviti lasak menyebabkan kadar pernafasan semakin _____.
5. Puan Lili yang sedang duduk mempunyai kadar pernafasan yang _____.
6. Udara persekitaran yang _____ dapat memastikan manusia bernafas dengan lebih baik.
7. Tandakan pada gambar situasi yang tidak baik untuk kesihatan paru.



8. Tandakan pada gambar aktiviti yang dapat menjaga kesihatan paru.

