



เรื่อง การช่วยฟื้นคืนชีพที่ถูกต้อง
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 32102 ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

ชื่อ - สกุลระดับชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

ตอนที่ 1 ให้นักเรียนเรียงลำดับขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพให้ถูกต้อง โดยลากกล่องข้อความด้านขวามือมาเรียงลำดับตามขั้นตอนให้ถูกต้อง

 ขั้นตอนที่ 1 	จัดผู้ป่วยในท่าพักฟื้น (Recovery Position)
 ขั้นตอนที่ 2 	หมดสติ ไม่หายใจ หายใจลำบาก โทรแจ้ง 1669
 ขั้นตอนที่ 3 	สังเกตการหายใจ คลำชีพจรที่คออย่างรวดเร็ว
 ขั้นตอนที่ 4 	จัดทำให้ผู้ป่วยนอนหงายราบบนพื้นแข็ง ประเมินระดับความรู้สึก โดยการตีบ่าพร้อมเรียก
 ขั้นตอนที่ 5 	ปฏิบัติขั้นตอน C - A - B

ตอนที่ 2 จากข้อความดังกล่าวนักเรียนเห็นด้วยหรือไม่ ถ้าเห็นด้วยให้เลือก 

- 1. การเรียนการสอนเรื่อง การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานที่ถูกต้อง ทำให้เห็นความสำคัญและตระหนักถึงความปลอดภัยมากขึ้น
- 2. การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานที่ถูกต้องสามารถช่วยเหลือผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจหยุดเต้นและหยุดหายใจให้รอดชีวิตและมาดำเนินชีวิตได้ตามปกติ
- 3. การเรียนการสอนเรื่อง การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานที่ถูกต้อง นั้นสามารถนำไปใช้ได้ในชีวิตประจำวัน
- 4. การเรียนการสอนเรื่อง การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานที่ถูกต้อง ช่วยให้นักเรียนมีความมั่นใจในการทำ CPR มากขึ้น
- 5. การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานจำเป็นที่จะอยู่ในหลักสูตรที่ใช้ในการจัดการเรียนการสอน