



## UNIT 5: FOOD AND HEALTH



### THEORY

#### ► VOCABULARY (TỪ VỰNG)

| WORDS | TYPE  | PRONUNCIATION  | MEANING                    |
|-------|-------|----------------|----------------------------|
|       | (n)   | /fu:d/         | thức ăn                    |
|       | (n)   | /helθ/         | sức khỏe                   |
|       | (adj) | /'helθi/       | khỏe                       |
|       | (adj) | /ʌn'helθi/     | không khỏe                 |
|       | (n)   | /'æp.əl/       | quả táo                    |
|       | (n)   | /bi:n/         | đậu                        |
|       | (n)   | /eg/           | quả trứng                  |
|       | (n)   | /'wɔ:..tər/    | nước                       |
|       | (n)   | /dʒu:s/        | nước ép                    |
|       | (n)   | /bred/         | bánh mì                    |
|       | (n)   | /rais/         | lúa, gạo, com              |
|       | (n)   | /mi:t/         | thịt                       |
|       | (n)   | /'vedʒ.tə.bəl/ | rau/                       |
|       | (n)   | /'bɜ:..gər/    | bánh hamburger             |
|       | (n)   | /'sæn.wɪdʒ/    | bánh mì xăng đuych         |
|       | (n)   | /tʃi:z/        | phó mát                    |
|       | (n)   | /'sæl.əd/      | rau trộn                   |
|       | (n)   | /'pɑ:..stə/    | mì ống                     |
|       | (n)   | /tʃɪps/        | khoai tây chiên            |
|       | (n)   | /fɪʃ/          | cá                         |
|       | (n)   | /'tʃɪk.ɪn/     | gà                         |
|       | (n)   | /krɪsp/        | khoai tây rán              |
|       | (n)   | /nʌts/         | hạt                        |
|       | (n)   | /'fɪz.i drɪŋk/ | nước có ga, sủi bọt        |
|       | (n)   | /su:p/         | canh                       |
|       | (n)   | /swɪts/        | đồ ngọt                    |
|       | (v)   | /treɪn/        | tập luyện                  |
|       | (n)   | /dɪʃ/          | đĩa (dụng thức ăn), món ăn |
|       | (n)   | /'vaɪ.tə-/     | khoáng chất, sinh tố       |
|       | (adj) | /ə'nɔ:r.məs/   | lớn, khổng lồ              |
|       | (n)   | /boul/         | cái bát                    |
|       | (n)   | /di'zə:t/      | món tráng miệng            |
|       | (adj) | /fit/          | mạnh khỏe; sung sức        |
|       | (adj) | /ʌn'fɪt/       | không sung sức             |
|       | (adj) | /'hʌŋɡri/      | đói, cảm thấy đói          |
|       | (adj) | /ɪl/           | ốm, bệnh                   |

|  |       |           |                    |
|--|-------|-----------|--------------------|
|  | (adj) | /'leizi/  | lười nhác          |
|  | (adj) | /'θə:sti/ | khát; làm cho khát |
|  | (adj) | /'taiəd/  | mệt, mệt mỏi, nhọc |