Raksturs

Raksturs ir mūsu personības psiholoģisko īpašību un **paradumu** kopums, kas veidojas visas dzīves garumā. Raksturu ietekmē audzināšana ģimenē un vide, kurā mēs dzīvojam. Daudzas mūsu rakstura īpašības, kā drosme, tolerance, godīgums, laipnība un citas veidojas no ikdienas paradumiem un vecāku parauga. Savas rakstura iezīmes dažādās vidēs mēs varam **izpaust** atšķirīgi. Piemēram, darbā varam būt laipni, atsaucīgi vai **devīgi**, bet mājās pārmērīgi nopietni, **neatsaucīgi**, nerunīgi.

Labi ir tas, ka raksturu var mainīt! Ar lielākiem vai mazākiem centieniem **rakstura iezīmes** var pamainīt. Kādā ģimenē sieva nāca no vides, kas bija izveidojusi viņā pedantismu līdz vismazākajiem sīkumiem. Katrai lietai bija sava vieta. Tādējādi, piemēram, mājas kopšana viņai prasīja ļoti daudz laika, kā arī radīja viņā neapmierinātību par to, ka vīrs un bērni **neuztur** mājās vēlamo kārtību. Ģimenē bija strīdi par šo jautājumu. Kādā reizē vīrs godīgi pateica, ka jūtas tā, it kā viņu dzīve būtu **pakārtota** putekļu krišanas ātrumam. Bet viņš vēlas nolikt drēbes ne tikai tur, kur tas **paredzēts**, vēlas gultu dažkārt atstāt nesaklātu un justies vienkārši laimīgs savās mājās. Sieva uzklausīja vīru. Tagad nedaudz nekārtīgāka māja ir viņas izaicinājums, lai veidotu harmoniskākas attiecības ar saviem tuvākajiem cilvēkiem.

Nereti **viscildinošākās** rakstura iezīmes var būt izaicinājums tuvajiem cilvēkiem. Piemēram, godīgums. Tas mums katram palīdz dzīvot saskaņā ar **sirdsapziņu**, būt tādiem, kādi esam. Godīgums ir cieši saistīts ar drosmes pilnveidošanu sevī. Tomēr ne vienmēr ar cilvēku, kuram ir šī īpašība, var viegli sadzīvot. Nav viegli akceptēt tuva cilvēka centienus atklāti un godīgi paust savu viedokli brīžos, kad prātīgāk būtu paklusēt un neizcelt savu godīgumu.

1.	Ierastas (cilvēka) darbības, rīcības, izturēšanās veids	
2.	Raksturīgas īpašības	
3.	Bezjūtīgs, vienaldzīgs	
4.	Cilvēka morālo uzskatu, principu kopums	
5.	Panākt, ka (kaut kas) kļūst atkarīgs (no kaut kā)	
6.	Padarīt zināmu, atklāt	
7.	Iepriekš iecerēt, ieplānot (rīcību, pasākumu un tml.).	
8.	Panākt, ka (stāvoklis, darbība, process, piemēram, telpā, vidē) pastāv, saglabājas, turpinās noteiktā kvalitātē	
9.	Ļoti atzinīgi vērtētās	
10.	Tāds (cilvēks), kas labprāt dalās ar citiem	

rakstura iezīmes izpaust devīgs neatsaucīgs sirdsapziņa

uzturēt kārtībā pakārtot paredzēt viscildinošākās paradums

Apgalvojums

- [ ] Cilvēka raksturs izveidojas pirmajos trīs dzīves gados.
- [ ] Cilvēka izturēšanās dažādās vietās, piemēram, darbā, mājā, var atšķirties.
- [ ] Kādā ģimenē bija regulāri konflikti par to, kurš tīrīs māju.
- [ ] Vīrs bija neapmierināts ar to, ka sieva grib uzturēt mājās pārāk lielu kārtību.
- [ ] Lai attiecības ģimenē būtu harmoniskas, ir jāpielāgojas.

LIVEWORKSHEETS