

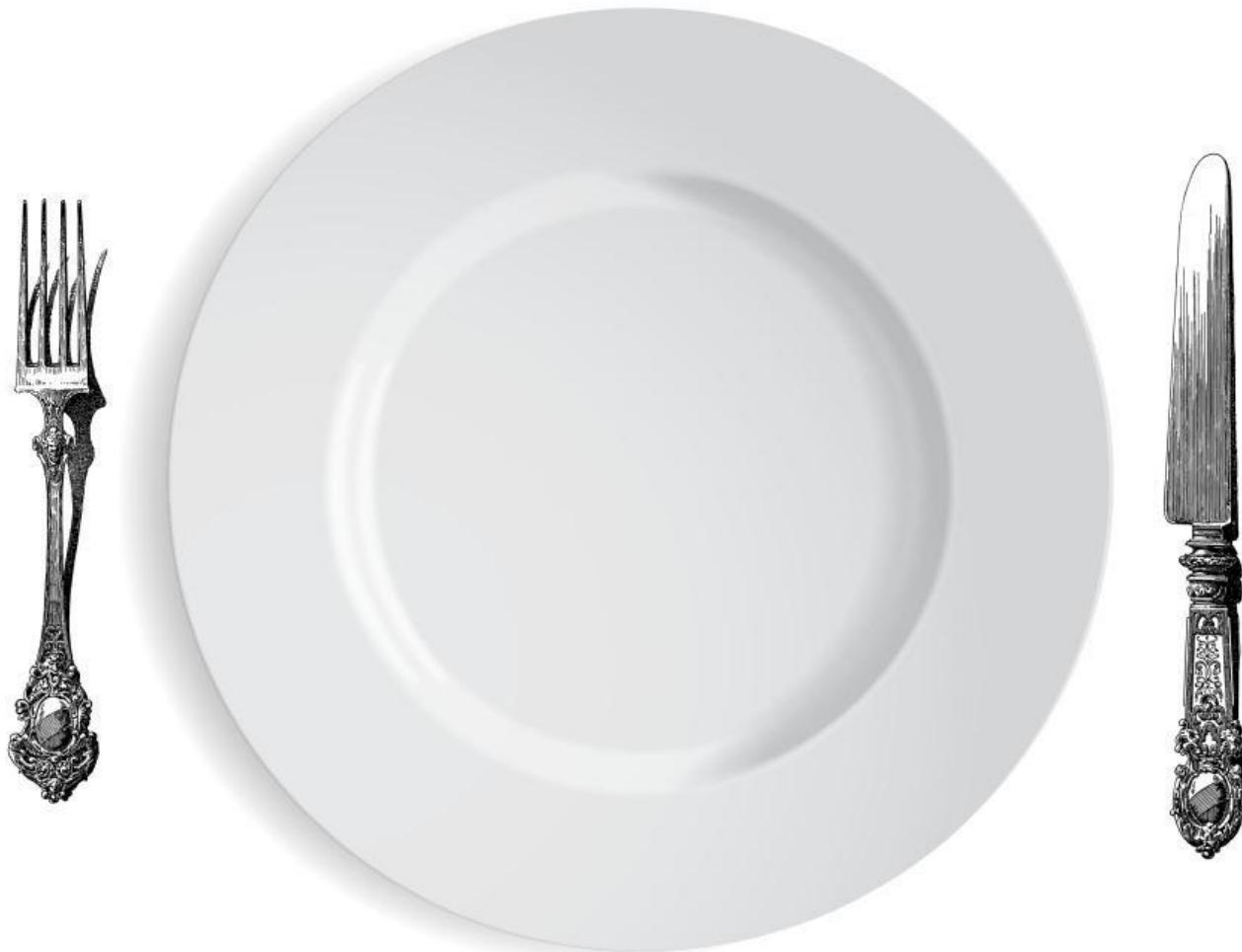
LICEO LOS ANDES

Nombre: _____

4to. EGB Paralelo: _____ Fecha: _____

Una comida nutritiva

1. Dibuja tu desayuno nutritivo.



2. Nombra los ingredientes de tu desayuno y luego, de acuerdo a la rueda alimenticia, clasifícalos según su grupo alimenticio.

Mi desayuno nutritivo tiene:

Alimentos
constructores

Alimentos
reguladores

Alimentos
energéticos
