



Metodología de investigación



I. Redacta una delimitación para el tema OBESIDAD

2. Selecciona el problema de investigación adecuado para el tema OBESIDAD EN NIÑOS Y JÓVENES

- ☐ 1) ¿Qué es la obesidad infantil y juvenil?
- ☐ 2) ¿Por qué ocurre la obesidad en los niños y jóvenes Mexicanos?
- ☐ 3) ¿Cuáles son las causas y los riesgos para la salud en 2024 de tener obesidad en los niños y adolescentes en México?

3. Selecciona la justificación más adecuada para el problema *¿Cuáles son las causas y los riesgos para la salud en 2024 de tener obesidad en los niños y adolescentes en México?*

- ☐ 1) Una investigación de este tipo ayudaría a padres de familia a identificar las causas y problemas que la obesidad ocasiona y a su vez informar sobre las medidas preventivas y de acción para contrarrestar el problema si ya existe.
- ☐ 2) El sobrepeso y la obesidad en México son un problema que se presenta desde la primera infancia, es decir, entre 0 y 5 años. Al menos 1 de cada 20 niños y niñas menores de 5 años padece obesidad, lo que favorece el sobrepeso durante el resto de su vida y los pone en riesgo de sufrir enfermedades circulatorias, del corazón y de los riñones, diabetes, entre otras.

4. Selecciona los objetivos más adecuados para el problema ¿Cuáles son las causas y los riesgos para la salud en 2024 de tener obesidad en los niños y adolescentes en México?

☐

1) Dar a conocer las causas que llevan a un niño o adolescente a padecer obesidad.

☐

2) Evitar los riesgos de la obesidad en los niños y los adolescentes.

☐

3) Conocer los peligros de la obesidad en los adolescentes.

☐

4) Crear campañas para una mejor alimentación, menos consumo de productos procesados y más actividad física

☐

5) Informar sobre como disminuir los impactos de la obesidad en los adolescentes.

☐

6) Reducir el consumo de bebidas azucaradas y alimentos ultra procesados, altos en grasas, sodio y azúcares en los adolescentes.

5. Escribe una hipótesis para el problema de investigación: ¿Cuáles son las causas y los riesgos para la salud en 2024 de tener obesidad en los niños y adolescentes en México?
