



## ULANGAN HARIAN PJOK TEMA 6 KELAS 1

## **PETUNJUK UMUM**

1. Mulailah dengan membaca basmalah.
2. Perhatikan petunjuk penggerjaan tiap bentuk soal.
3. Mulailah dari soal yang kamu anggap paling mudah.

## **PETUNJUK KHUSUS:**

I. Pilihlah jawaban yang kamu anggap benar dengan memberi tanda silang (x) pada huruf a, b, c atau d pada lembar jawab!

1. Gerakan berguling ke kanan dan ke kiri di tunjukkan pada gambar ....



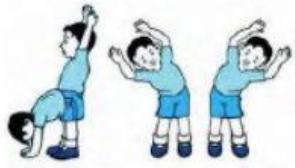
A.



B.



C.



D.

2. Nama lain gerakan berguling ke depan adalah ...
  - A. Roll belakang
  - B. Guling lenting
  - C. Roll depan
  - D. Headstand
3. Allah telah memberikan kita rizki berupa anggota tubuh yang baik dan lengkap, anggota tubuh manakah yang digunakan untuk meloncat dan mendarat
  - A. Telinga
  - B. Hidung
  - C. Sikut
  - D. Kaki
4. Posisi awal badan saat melakukan gerakan berguling ke samping harus..
  - A. miring
  - B. Lurus
  - C. Berlutut
  - D. Terlentang
5. Aku sangat menyukai gerakan olahraga, aku biasa dilakukan dengan 2 kaki, aku terdiri dari awalan melayang dan mendarat aku adalah
  - A. Roll depan
  - B. Meroda
  - C. Meloncat
  - D. Berdiri