

МОЗАІКА ЗАВДАНЬ ДО РОЗДІЛУ «ПСИХІЧНЕ І ДУХОВНЕ ЗДОРОВ'Я»

1. Позначте Ф — фізичний розвиток, а П — психічний.

| | | | | | |
|-----------------------|--------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|------------------|
| <input type="radio"/> | Непропорційно довгі ноги | <input type="radio"/> | Швидкий «стрибок» росту | | |
| <input type="radio"/> | Тривожність | <input type="radio"/> | Косметичні проблеми | <input type="radio"/> | Перепади настрою |

2. Прочитайте ситуацію і запишіть, яка у хлопчика самооцінка: завищена, занижена чи адекватна.

Денис вважає себе дуже талановитим співаком, тому для нього стало несподіванкою передостаннє місце в районному конкурсі талантів. Хлопець пояснює це тим, що судді поставилися до нього упереджено й підіграли іншим учасникам.

3. Зафарбуйте зеленим кольором короткострокові цілі, а жовтим — довгострокові.

| | |
|------------------|--------------------------------|
| Вивчити вірш | Підтягнути англійську мову |
| Стати дизайнером | Навчитися пекти торт |
| Освоїти фотошоп | Навчитися їздити на велосипеді |

8. Прочитайте текст і напишіть відповіді на запитання.

Алкоголь — це отрута, яка найбільше вражає головний мозок. Алкоголь викликає погану координацію м'язів, невиразну мову, проблеми з пам'яттю.

Другою після мозку в організмі алкоголем уражається печінка. Накопичення алкоголю в печінці призводить до тяжкої хвороби —цирозу.

Алкоголь згубно впливає на стравохід і шлунок, порушуючи виділення і склад шлункового соку. Від цього гірше засвоюється їжа, що в свою чергу негативно впливає на ріст молоді людини.

Алкоголь отрує також бронхи і легені, вони стають ослабленими і відкривають «ворота» для інших інфекцій, що може призвести до захворювання органів дихання.

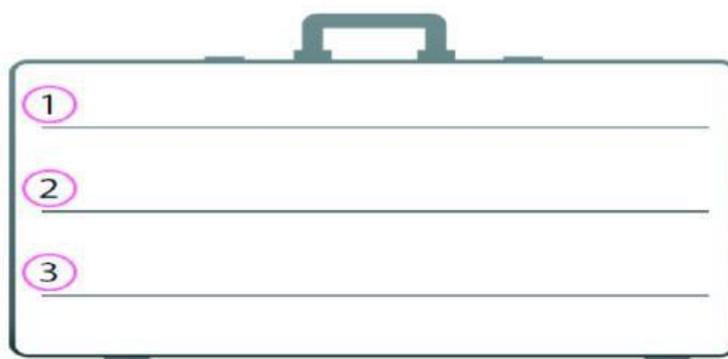
Дуже чутливо реагує на алкоголь серце. Вживання алкоголю є причиною багатьох серцево-судинних захворювань. Воно змінює свій ритм, частоту скорочень.

Як алкоголь впливає на головний мозок? _____

Як алкоголь впливає на печінку? _____

Як алкоголь впливає на бронхи і легені? _____

9. Зберіть свій багаж знань. Запишіть три основні ідеї, які ви надбали, вивчивши цей розділ.



1 _____

2 _____

3 _____