

**MODUL KOKURIKULUM ONLINE
SUKAN DAN PERMAINAN
(OLAHRAGA)**

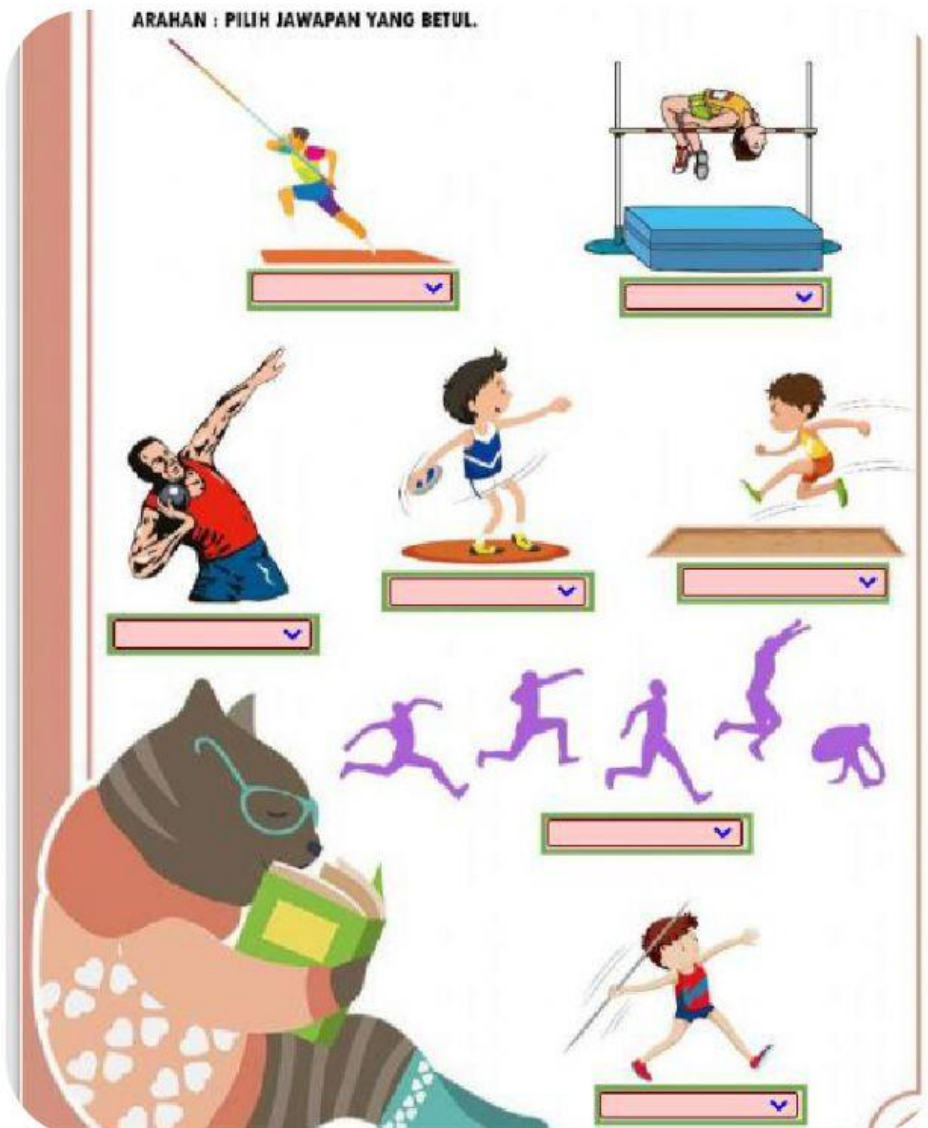


NAMA :

TINGKATAN :

JOM AMBIL TAHU TENTANG SEJARAH OLAHRAGA DUNIA. TONTON VIDEO INI

ARAHAN : PILIH JAWAPAN YANG BETUL.



SMK PASIR GUDANG 2

MODUL KOKURIKULUM ONLINE SUKAN DAN PERMAINAN (OLAHRAGA)



2. CARI PERKATAAN TERSEMBUNYI:



- Lari Pecut
- Lari Berganti-ganti
- Lompat Tinggi
- Lontar Peluru
- Lumba Jalan Kaki
- Lari Berhalangan
- Lompat Bergalah

- Lompat Jauh
- Rejam Lembing
- Lari Berpagar
- Lompat Kijang
- Lempar Cakera
- Baling Tukul Besi
- Merentas Desa

- Lari Pecut
- Lari Berganti-ganti
- Lompat Tinggi
- Lontar Peluru
- Lumba Jalan Kaki
- Lari Berhalangan
- Lompat Bergalah

- Lompat Jauh
- Rejam Lembing
- Lari Berpagar
- Lompat Kijang
- Lempar Cakera
- Baling Tukul Besi
- Merentas Desa

SMK PASIR GUDANG 2

MODUL KOKURIKULUM ONLINE SUKAN DAN PERMAINAN (OLAHRAGA)



3. PILIH JAWAPAN YANG BETUL

1. Olahraga merupakan gabungan aktiviti semulajadi seperti berlari, _____ dan membaling.

melompat	☐	memanjat	☐
----------	--------------------------	----------	--------------------------

2. Acara-acara yang dipertandingkan di bawah sukan olahraga ada _____.

2	☐	3	☐
---	--------------------------	---	--------------------------

3. Acara lompatan melibatkan _____ dan _____.

lompat jauh, melontar peluru	☐	lompat tinggi, lompat jauh	☐
------------------------------	--------------------------	----------------------------	--------------------------

4. Acara melontar peluru menggunakan _____.

peluru	☐	batu	☐
--------	--------------------------	------	--------------------------

5. _____ telah menganjurkan Kejohanan Balapan dan Padang Asia pada tahun 1991.

Indonesia	☐	Malaysia	☐
-----------	--------------------------	----------	--------------------------

6. Pertandingan olahraga di peringkat antarabangsa pada kali pertama pada tahun 1948 diadakan di _____.

Cardiff	☐	England	☐
---------	--------------------------	---------	--------------------------

7. Baton digunakan ketika acara lari pecut dijalankan.

Betul	☐	Salah	☐
-------	--------------------------	-------	--------------------------

8. Pita pengukur diperlukan untuk mengukur kejauhan lompatan bagi acara _____.

lompat jauh	☐	lompat tinggi	☐
-------------	--------------------------	---------------	--------------------------

9. Kejohanan Olahraga MSSM diadakan _____ secara bergilir-gilir antara semua negeri di Malaysia.

setiap tahun	☐	2 kali setahun	☐
--------------	--------------------------	----------------	--------------------------

10. _____ dan peraturan-peraturan mengawal setiap pertandingan yang diadakan sesuai dengan matlamat penganjurannya.

Undang-undang	☐	Pengadil-pengadil	☐
---------------	--------------------------	-------------------	--------------------------