

Coluna I

1. Permeabilização da via aérea
2. Compressões torácicas
3. Ventilações
4. Avaliar o estado de consciência da vítima

Coluna II

- A. O socorrista ajoelha-se ao lado da vítima e abana-lhe os ombros, questionando-a em voz alta "Sente-se bem?".
- B. Com a via aérea permeável e o nariz da vítima tapado, o socorrista insufla duas vezes na boca da vítima.
- C. O socorrista realiza a extensão da cabeça e a elevação do queixo da vítima.
- D. O socorrista entrelaça os dedos das mãos, assenta a palma no tórax da vítima e com os braços esticados comprime o esterno cerca de 5-6cm, numa frequência de 100-120 por minuto.