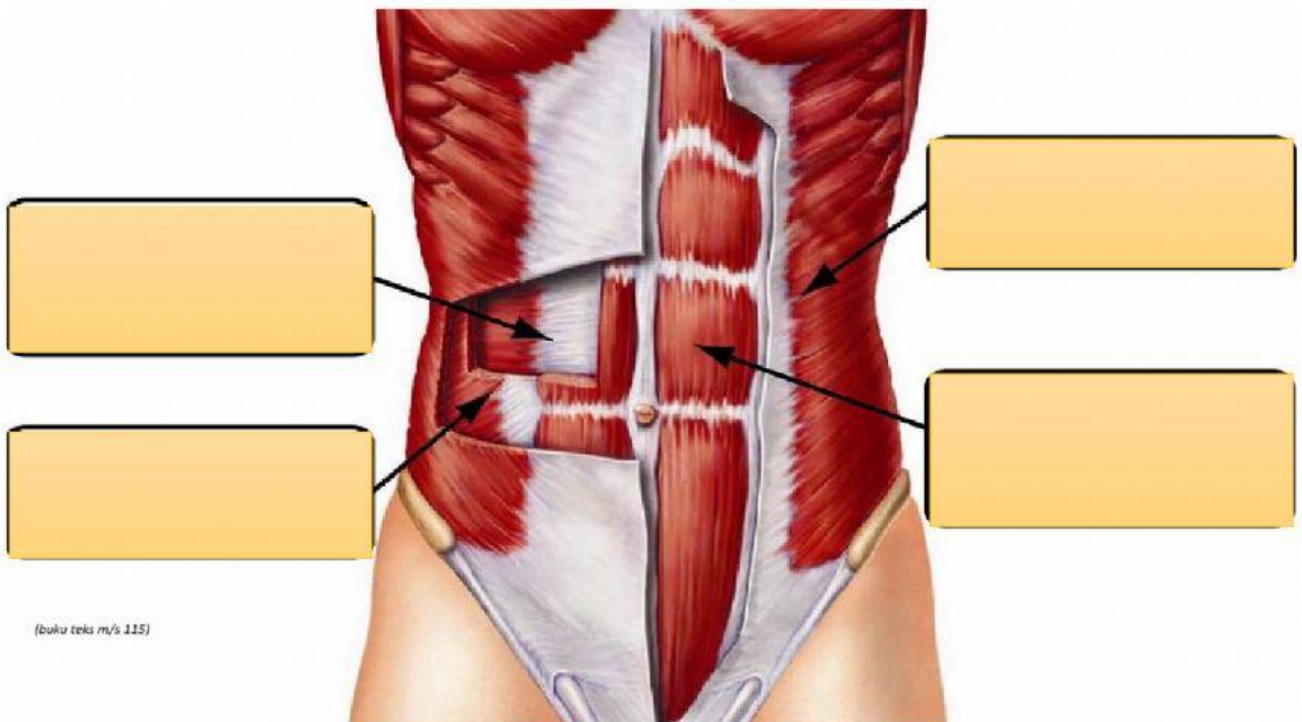


NAMA :

KELAS :.....

ARAHAN : *silalah namakan otot teras yang terdapat di bahagian tengah badan kita.*



(buku teks m/s 115)