

**MARI SELAMI** Amalan Gaya Hidup Sihat

Lengkapkan tempat kosong dengan jawapan yang sesuai.

merokok

rajin bersenam

tidur lewat malam

berfikiran positif

patuhi ajaran agama

stres

makan makanan seimbang

menjaga kebersihan diri

tidak bersukan

malas mandi

Gaya hidup sihat**Gaya hidup tidak sihat**