

A TO CIEKAWE



Napoleon

Francuski dowódca wojskowy Napoleon był sprawnym czytelnikiem. W ciągu minuty mógł przeczytać nawet 2000 wyrazów!

Co prawda, wyrazy w języku francuskim są krótsze niż w języku litewskim.



Zróbmy zawody, kto w ciągu minuty przeczyta więcej wyrazów.

Nie warto współzawodniczyć o wyrazy. Rywalizujmy raczej, kto w ciągu roku przeczyta więcej książek.



WAŻNE RADY



Gdy czytasz, okno i lampa stołowa powinny dawać światło z lewej strony.



Siedź przy stole wyprostowany. Oprzyj się plecami o oparcie krzesła. Nogi miej zgięte w kolanach. Nie garb się. Odległość od oczu do książki powinna wynosić 30-40 centymetrów.



Co 15-20 minut rób przerwy. Popatrz w dal, żeby oczy mogły odpocząć.



A jeżeli będę czytał podczas jazdy? Może pogubię wiedzę?

Jeżeli będziesz czytał podczas jeżdżenia – nic nie zapadnie ci w pamięci..
A jeżeli będziesz czytał na leżąco – szybko będziesz potrzebował okularów.



Na podstawie: R. Klementavičienė „Augu su knyga“, Kaunas, 2009, s. 9-11.