

แบบทดสอบหลังเรียนออนไลน์

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ครูผู้สอน นางภวันรัตน์ อินทรโชติ

เรื่อง...การหายใจเข้าและหายใจออก

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. นักเรียนสามารถอธิบายกลไกการหายใจเข้าและออกได้ (K)
2. นักเรียนสามารถปฏิบัติกิจกรรมการทดลอง การหายใจเข้าและออกได้อย่างไรและนำเสนอผลการทดลองได้ (P)
3. นักเรียนมีวินัย รับผิดชอบ (A)
4. นักเรียนใฝ่เรียนรู้ (A)
5. นักเรียนมุ่งมั่นในการทำงาน (A)

ตอนที่ 1 ให้นักเรียนพิจารณาข้อความต่อไปนี้ว่าถูกหรือผิด

-1. การดึงลูกโป่งยางลงทำให้กะบังลมเลื่อนสูงขึ้น
-2. การดันลูกโป่งยางขึ้นทำให้ปริมาตรภายในช่องอกเพิ่มขึ้น
-3. ขณะที่อากาศเข้าสู่ปอด กะบังลม และกระดูกซี่โครงมีการทำงาน คือ กะบังลมเลื่อนสูงขึ้น
กระดูกซี่โครงเลื่อนต่ำลง
-4. กระดูกซี่โครงเคลื่อนที่ขึ้นลงได้เนื่องจากกล้ามเนื้อที่ยึดซี่โครงหดตัวและคลายตัวสลับกัน
-5. ถ้ากล้ามเนื้อกะบังลมหยุดทำงาน นักเรียนยังคงจะสูดลมหายใจได้

ตอนที่ 2 ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียวโดยทำเครื่องหมายกากบาท (X)

1. ข้อใดไม่เกี่ยวข้องกับกลไกการหายใจเข้า-ออก

- | | |
|-----------------------|---|
| ก. การยกตัวของกะบังลม | ข. ความดันในช่องอก |
| ค. จำนวนกระดูกซี่โครง | ง. การยืดและหดรัดตัวของกล้ามเนื้อยึดซี่โครง |

2. เมื่อตั้งจุกแผ่นยางลง ปริมาตรภายในกล่องมีการเปลี่ยนแปลงอย่างไร

- ก. ปริมาตรภายในกล่องเท่าเดิม
- ข. ปริมาตรภายในกล่องเพิ่มขึ้น
- ค. ปริมาตรภายในกล่องลดลง
- ง. ถูกทั้งข้อ ข และ ค

3. เมื่อดันจุกแผ่นยางขึ้น ปริมาตรภายในกล่องมีการเปลี่ยนแปลงอย่างไร

- ก. ปริมาตรภายในกล่องลดลง
- ข. ปริมาตรภายในกล่องเท่าเดิม
- ค. ปริมาตรภายในกล่องเพิ่มขึ้น
- ง. ถูกทั้งข้อ ก และ ค

4. เวลาหายใจเข้าการทำงานของกระดุกซี่โครงและกะบังลมเป็นอย่างไร

- ก. กระดุกซี่โครงยกตัวต่ำลง กระบังลมสูงขึ้น
- ข. กระดุกซี่โครงยกตัวสูงขึ้นและ กระบังลมสูงขึ้น
- ค. กระดุกซี่โครงและ กระบังลมต่ำเท่ากัน
- ง. กระดุกซี่โครงยกตัวสูงขึ้นลง กระบังลมลดต่ำลง

5. เวลาหายใจออกการทำงานของกระดุกซี่โครงและกะบังลมเป็นอย่างไร

- ก. กระดุกซี่โครงและ กระบังลมต่ำเท่ากัน
- ข. กระดุกซี่โครงยกตัวสูงขึ้นลง กระบังลมลดต่ำลง
- ค. กระดุกซี่โครงยกตัวต่ำลง กระบังลมสูงขึ้น
- ง. กระดุกซี่โครงยกตัวสูงขึ้นและ กระบังลมสูงขึ้น