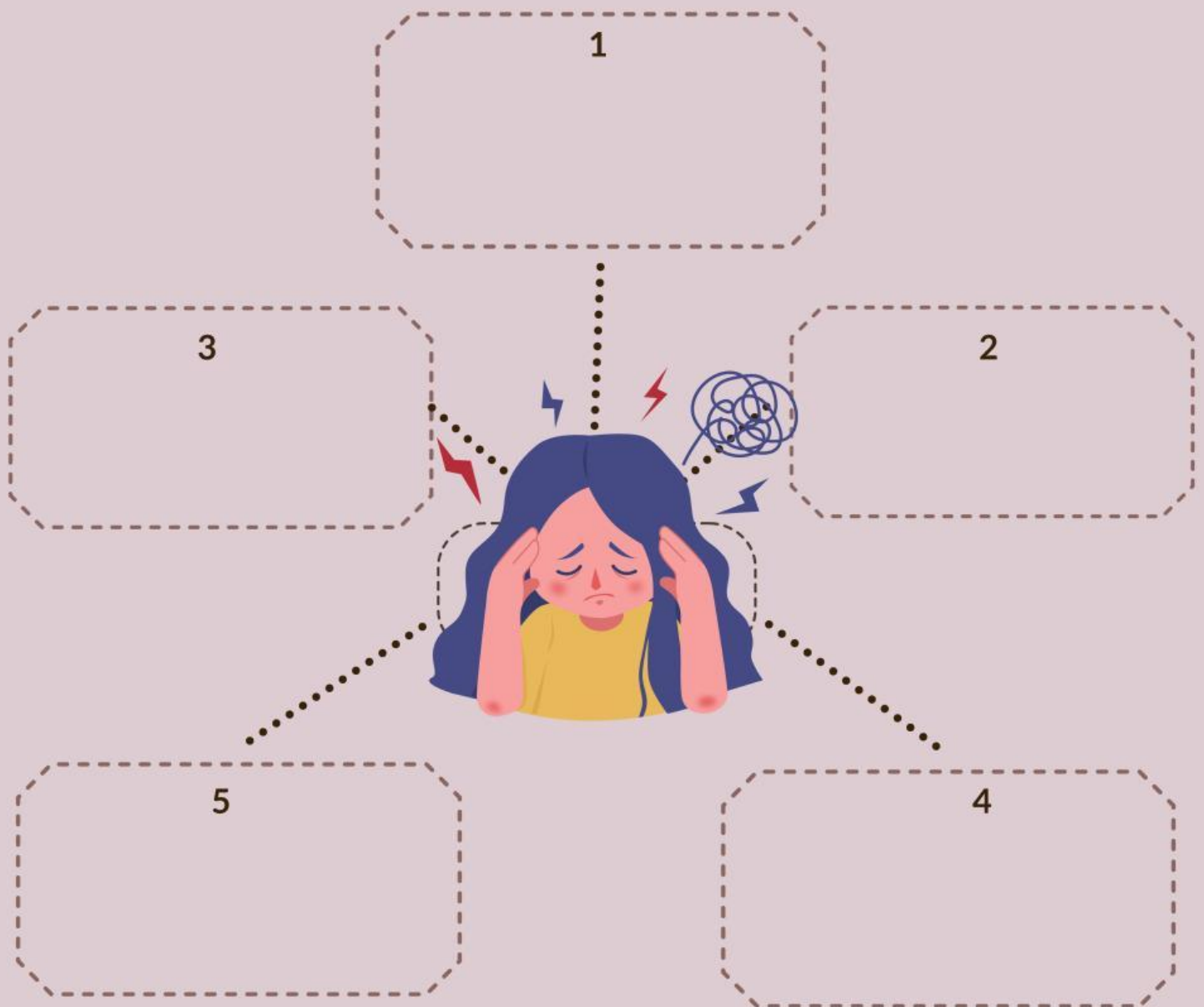


# ใบงานเรื่อง การจัดการความเครียด

คำชี้แจง ให้นักเรียนบอกวิธีการจัดการความเครียด ต่อตนเอง  
ครอบครัว สังคม ที่เกิดขึ้นกับตัว นักเรียนเอง



ชื่อ นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....