HARI : SELASA / TARIKH : 23 FEBRUARI 2021

TAJUK : ATASI STRES (MS 23)

NAMA :

Cikgu Selvi : Sudahkah kamu membaca maklumat pada poster dan majalah di bilik kaunseling, Asha?

Asha : Sudah, cikgu.

Cikgu Selvi : Bagaimanakah kita dapat atasi stres?

Asha :

Cikgu Selvi : Tolong jelaskan pengajaran daripada pantun itu, Asha.

Asha :

Cikgu Selvi : Asha, pada pendapat kamu, apakah kesan jika kita bijak mengawal stres?

Asha :

Semasa menunggu bas untuk pulang, Asha berbual-bual dengan Ruben tentang cara mereka mengatasi stres.

Asha :

Ruben :

LIVEWORKSHEETS