

Baca dan fahami sajak di bawah. Gantikan perkataan yang digelapkan dalam sajak dengan perkataan yang sesuai. KBAT Pengajaran

tubuh badan

sejahtera

lengkap

berekreasi

kotor

cergas

Kebersihan dan Kesihatan

Ayuh amalkan hidup **sihat**
 Bermain **bersenam** setiap hari
 Usah malas usah mengelat
 Terlebih obesiti menyesal nanti

Ayuh semua jagalah kebersihan
 Bersih tempat bersih **anggota**
 Makanan seimbang jadi amalan
 Keluarga sihat hidup **sentosa**

Ayuh rakan ayuh teman
 Bersih dan sihat jadikan amalan
 Sebelum makan cucilah tangan
 Makanan yang **basi** usah dimakan

Kebersihan kesihatan jagalah selalu
 Perkara utama sama pentingnya
 Jika kurang salah satu
 Hidup kita tidak **sempurna**

1	sihat	
2	bersenam	
3	anggota	
4	sentosa	
5	basi	
6	sempurna	