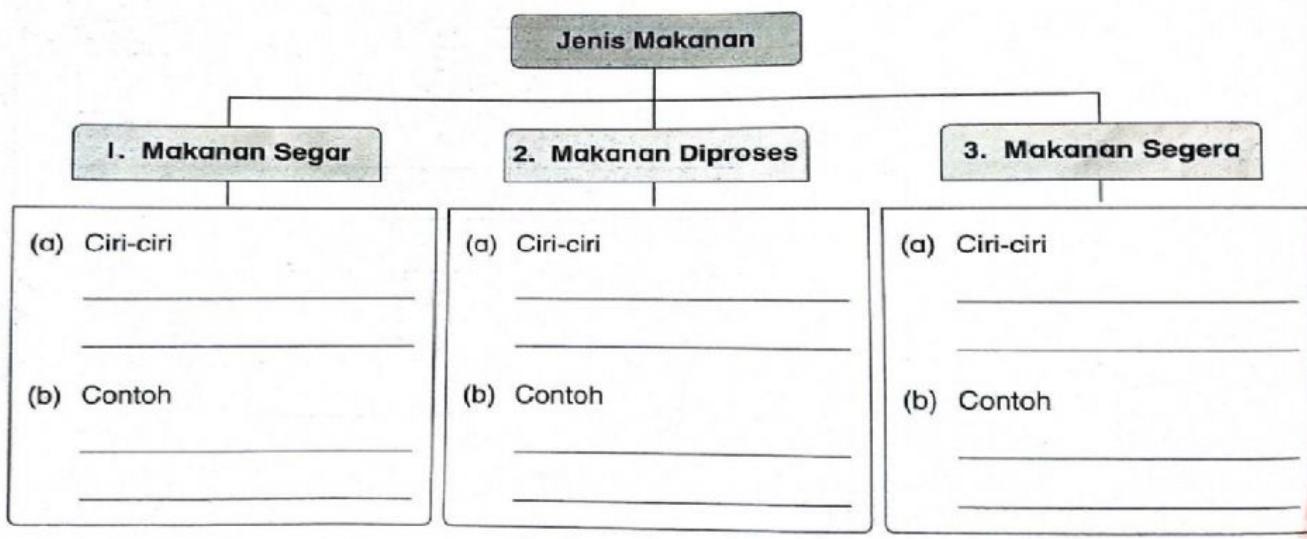


**A** Lengkapkan peta minda di bawah.



Makanan yang diproses  
yang dapat disediakan  
dalam tempoh yang singkat.  
Mudah disediakan dan  
kalori tinggi.

Burger, kentang goreng,  
sosej, mi segera.

Yogart / susu botol,  
sardin/tuna tin, jem.

Lebih asli / tulen serta tiada  
campuran bahan kimia.

Buah-buahan, ikan, ayam,  
sayur-sayuran.

Diproses dengan campuran  
kimia untuk disimpan bagi  
tempoh yang lama.