

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK ZAT ADITIF

Anggota Kelompok _____ Date _____

A. Petunjuk:

1. Bawalah minimal 5 jenis kemasan makanan atau minuman yang kamu sukai!
2. Guntinglah kemasan tersebut pada bagian komposisi makanan/minuman
3. Tempelkan menggunakan lem atau isolasi pada lembar kertas yang sudah disediakan
4. Bacalah komposisi bahan makanan yang tertera pada bagian belakang kemasan tersebut!
5. Tuliskan zat aditif apa saja yang ada pada produk-produk yang kamu bawa!
6. Tentukan tiap-tiap jenis bahan tersebut termasuk bahan aditif alami atau buatan! Tulislah jawabanmu pada lembar kerja di bawah ini:

B. Data pengamatan :

Jenis zat aditif	Nama zat aditif	
	Alami	Buatan
Zat pemanis		
Zat pewarna		
Zat pengawet		
Zat penyedap / perasa		
Zat pengembang / pelembut		

Pertanyaan :

1. Penggunaan MSG secara berlebihan dapat menyebabkan penyakit yang disebut Chinese food syndrome yang gejalanya dapat berupa rasa pusing dan mual. Bagaimana alternatif solusinya agar ibu-ibu mengurangi penggunaan MSG namun masakan tetap terasa enak? Lakukan analisis pada bahan pengganti peran MSG yang tidak berbahaya bagi kesehatan.

.....

.....

.....

.....

.....

2. Apa bahaya yang ditimbulkan dari konsumsi zat aditif dalam jangka waktu yang lama!

.....

.....

.....

.....

.....

