



YAYASAN MUTIARA BANDUNG
SEKOLAH DASAR SAHABAT QURAN MUTIARA
Jl. Cipanjak RT 01 RW 11 No.15 Desa Cigugur Girang
Telp. 022-6614364



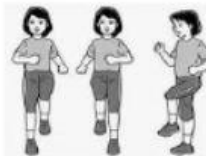
ULANGAN HARIAN PJOK TEMA 6
KELAS 3

PETUNJUK UMUM

1. Mulailah dengan membaca basmalah.
2. Perhatikan petunjuk pengerjaan tiap bentuk soal.
3. Mulailah dari soal yang kamu anggap paling mudah.

PETUNJUK KHUSUS:

- I. Pilihlah jawaban yang kamu anggap benar dengan memberi tanda silang (x) pada huruf a, b, c atau d pada lembar jawab!**



1. Gambar di atas menunjukkan gerakan olahraga
A. Senam B. Egrang C. Sepak Bola D. Basket
2. Olahraga senam dilakukan dengan iringan
A. Tanpa suara
B. Gamelan
C. Siulan
D. Irama
3. Gerakan memutar kepala ke kiri dan kanan pada senam irama termasuk gerakan ...
A. Lokomotor
B. Manipulatif
C. Locomotor manipulatif
D. Non Locomotor

4. Dibawah ini mana yang termasuk pada jenis irama ...
- A. Musik ,tanpa Suara,Ketukan
 - B. Tanpa Suara,Hitungan,irama
 - C. Ketukan,Tanpa suara
 - D. Hitungan,Musik ,Ketukan
5. Senam irama dapat dilakukan dengan alat atau tanpa alat. Berikut ini adalah alat alat senam, kecuali ...
- A. Baju senam
 - B. Egrang
 - C. Hoolahop
 - D. Bola

semoga berhasil

