

9. ข้อใดคือระบบการเล่นในกีฬาฟุตบอล

ก. 4 : 4 : 2

ข. 1 : 3 : 2 : 2

ค. 3 : 3 : 3

ง. 4 : 1 : 3

10. จากคำตอบข้อ 9 หมายเลขตัวหลังสุด หมายถึงตำแหน่งการเล่นใด

ก. เซ็นเตอร์ฮาล์ฟ แบ็กซ้าย แบ็กขวา

ข. ศูนย์หน้า ฮาล์ฟขวาและฮาล์ฟซ้าย

ค. ศูนย์หน้า

ง. ผู้รักษาประตู

11. ข้อใดคือขนาดสนามฟุตบอลสำหรับการแข่งขันระหว่างประเทศ

ก. 100-130 หลา

ข. 100-130 เมตร

ค. 100-130 ฟุต

ง. 100 - 130 นิ้ว

12. เมื่อนักกีฬาได้รับใบเหลืองใบที่ 2 หมายถึงอะไร

ก. ตักเตือน

ข. พักการเล่น 2 นาที

ค. ไล่ออก

ง. ห้ามแข่งขันตลอดรายการ

13. ข้อใดไม่ใช่มารยาทของการเป็นผู้เล่นกีฬาฟุตบอลที่ดี

ก. ให้ความเคารพและเชื่อฟังคำสั่งสอนของพ่อแม่ทุกประการ

ข. ยอมรับในกฎ ระเบียบ และกติกาของการแข่งขัน

ค. ต้องเป็นผู้รักษาความสะอาด มีความเป็นระเบียบวินัย

ง. ไม่เป็นคนโอ้อวด วางตนเหนือเพื่อน

14. ข้อใดไม่ใช่มารยาทของการเป็นผู้ชมกีฬาฟุตบอลที่ดี

ก. ประทับมือแสดงความยินดีและต้อนรับผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

ข. แสดงความเย้ยหยันหรือดูถูกผู้เข้าร่วมแข่งขันฝ่ายตรงข้าม

ค. ให้กำลังใจแก่ผู้เข้าแข่งขันทั้งสองฝ่าย

ง. ไม่รบกวน ยุแหย่ให้เกิดการทะเลาะวิวาท

15. ข้อใดเป็นประโยชน์และคุณค่าที่ได้รับจากการเล่นกีฬาฟุตบอล

ก. ทางด้านร่างกาย

ข. ทางด้านอารมณ์

ค. ทางด้านจิตใจ ด้านสังคม

ง. ถูกต้องทุกข้อ

16. สิ่งใดที่นักกีฬาต้องทำก่อนการฝึกซ้อมหรือแข่งขัน

- | | |
|----------------------|--------------------------------------|
| ก. การอบอุ่นร่างกาย | ข. การเตรียมอุปกรณ์เครื่องใช้ส่วนตัว |
| ค. การคลายกล้ามเนื้อ | ง. การทบทวนแผนการเล่น |

17. ข้อใดเป็นการสร้างเสริมสมรรถภาพทางร่างกายสำหรับนักกีฬาฟุตบอลด้านความเร็ว

- | | |
|------------------------|-----------------------------------|
| ก. การกระโดด 50 ครั้ง | ข. การลุก- นิ่ง 50 ครั้ง |
| ค. การเดิน 50 กิโลเมตร | ง. การวิ่ง 5 เมตร 10 เมตร 20 เมตร |

18. การสร้างเสริมสมรรถภาพทางร่างกายสำหรับนักกีฬาฟุตบอลด้านความอดทน

- | | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| ก. การวิ่ง 1000 เมตร | ข. การวิ่ง 5 เมตร 10 เมตร 20 เมตร |
| ค. การวิ่งลากยางหรือน้ำหนัก | ง. การวิ่งซิกแซ็กและวิ่งสลับฟันปลา |

19. ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้องเกี่ยวกับการส่งผลทางด้านจิตใจของการเล่นกีฬาฟุตบอล

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| ก. จิตใจบริสุทธิ์ มองโลกในแง่ดี | ข. จิตใจเข้มแข็ง กล้าเผชิญอุปสรรค |
| ค. เกิดความเชื่อมั่น ตัดสินใจได้ดี | ง. รู้แพ้ รู้ชนะ ไม่รู้ภัย |

20. เมื่อนักเรียนเป็นผู้เล่นในสนามและกำลังครอบครองลูกบอลอยู่ และเห็นว่าผู้เล่นฝ่ายตรงข้ามนอนได้รับบาดเจ็บอยู่กลางสนาม ในฐานะเป็นนักกีฬาควรปฏิบัติอย่างไร

- | | |
|---|---|
| ก. เลี้ยงหลบอย่าให้โดนผู้เล่นที่บาดเจ็บ | ข. เตะลูกส่งให้ผู้รักษาประตูฝ่ายตรงข้าม |
| ค. เตะลูกออก | ง. ส่งลูกให้กรรมการผู้ตัดสิน |