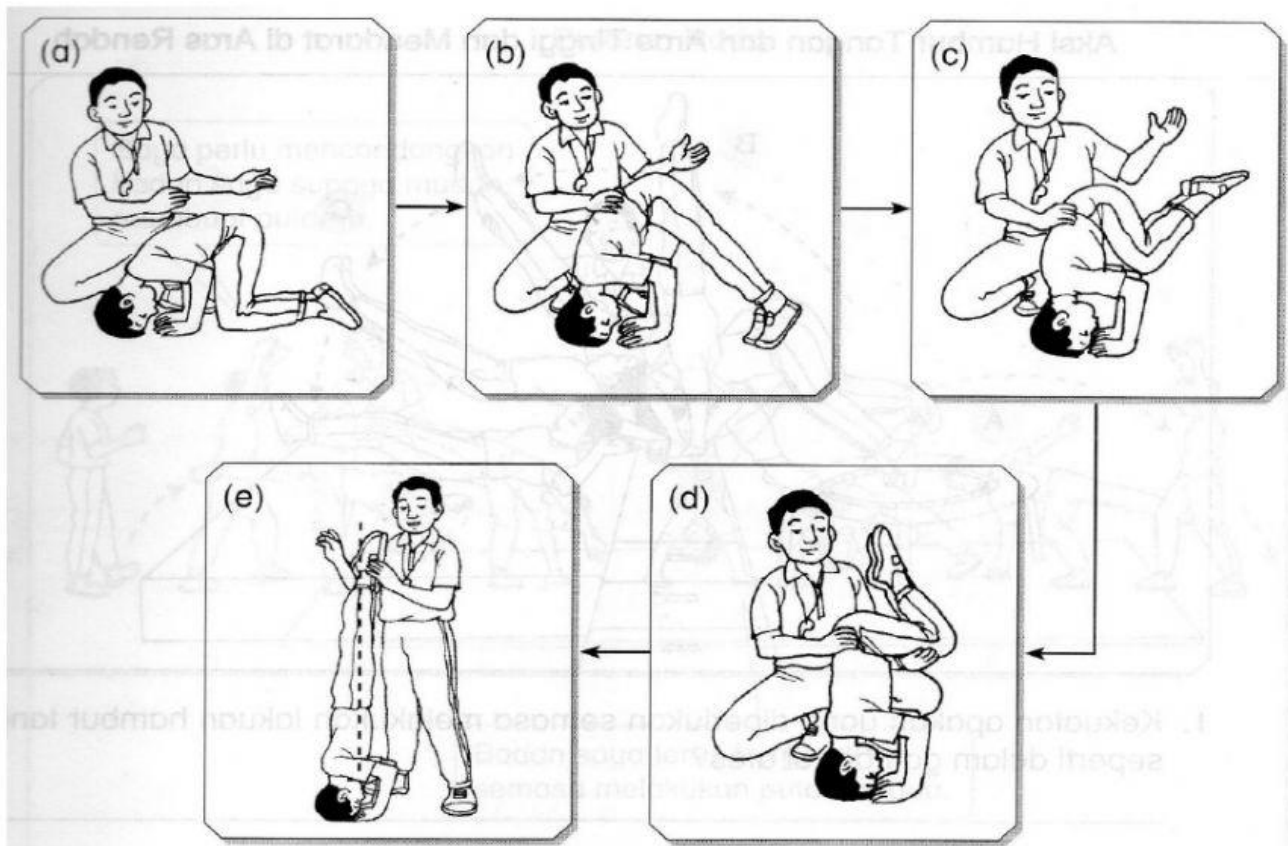


Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul berdasarkan gambar di bawah.



1. Imbangan yang ditunjukkan dalam gambar di atas ialah _____.

2. Kekuatan _____ yang memainkan peranan penting dalam mengekalkan keseimbangan lakuan dalam aktiviti tersebut.

3. Cara untuk mengelakkan risiko kecederaan semasa melakukan aktiviti tersebut adalah dengan meminta _____ sebagai penyokong.

imbangan songsang dengan sokongan pada kepala dan tangan

otot tangan, otot teras dan otot tengkuk

bantuan rakan atau guru