

KELAS : IMAN
SUBJEK : PENDIDIKAN KESIHATAN
GURU SUBJEK : NOOR HARTINIE BINTI MOHD ROSDI

Sila tonton video di bawah, kemudian jawab soalan yang diberikan.



SERETKAN KEPADA JAWAPAN YANG BETUL BERPANDUKAN VIDEO DI ATAS

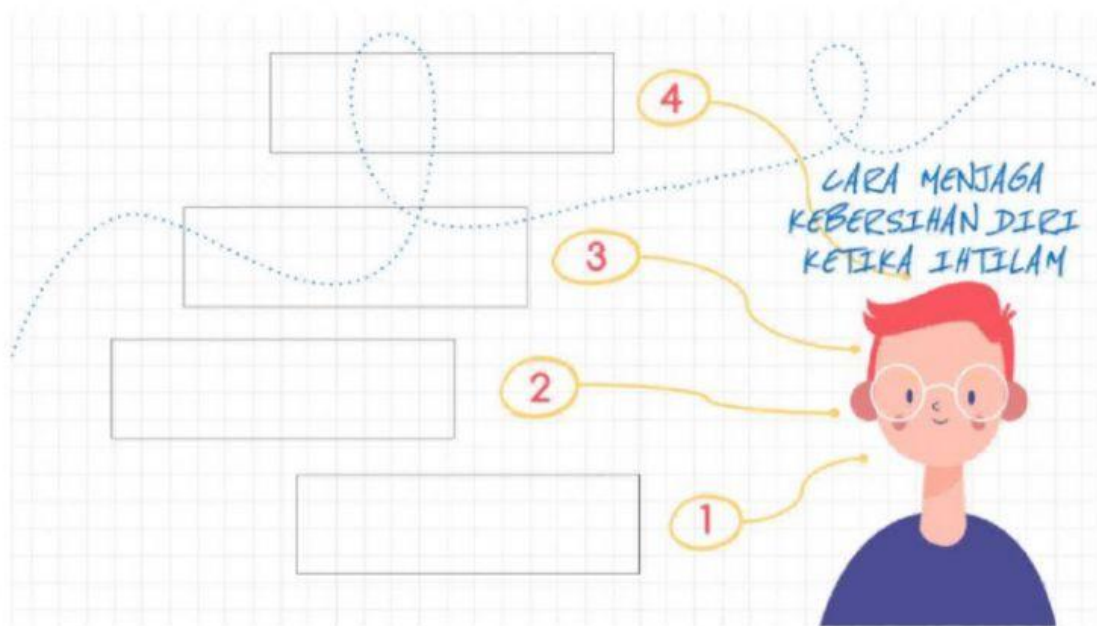
Membasuh dan menukar cadar	Buang tuala wanita ke dalam tong sanitari	Menerima secara positif
Berpakaian kemas dan menarik	Menjaga kebersihan pakaian dalam	Menukar baju
Mandi dan membersihkan diri	Menghargai perubahan yang berlaku	Sentiasa bersyukur
Mandi dan membersihkan diri	Mengamalkan pertuturan yang sopan	Menjaga batas pergaulan
Kerap tukar tuala wanita jika pendarahan banyak		Cuci tangan selepas membuang tuala wanita

Diagram illustrating the steps to maintain cleanliness during menstruation:

1. [Empty box for step 1]
2. [Empty box for step 2]
3. [Empty box for step 3]
4. [Empty box for step 4]

CARA MENJAGA KEBERSIHAN DIRI KETIKA HAID





Bagaimana kita menerima perubahan diri?











