

EL CUERPO HUMANO Y LA SALUD

Clasifica las oraciones según sean hábitos saludables o hábitos no saludables.

HABITOS SALUDABLESHÁBITOS NO SALUDABLES

Pasar mucho tiempo sentado frente al TV

Realizar ejercicio físico todos los días

Ducharse una vez a la semana.

Ducharse una vez al día

Cepillarse los dientes tras cada comida.

Consumir tabaco o alcohol.

Comer solo un tipo de alimentos

Comer de todo en su justa medida

Dormir poco.

Dormir suficiente (los niños/as unas 10 horas)

Hacer dos comidas al día.

Hacer cinco comidas al día